

2024年8月

月間献立表

保育ルーム キッズ大正北

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事				1	2	3
午前おやつ(未満児)				牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子
お昼				冷やしきつねうどん、ジャーマンポテト、りんご	ごはん、サバの味噌焼き、ブロッコリーのごま和え、すまし汁(豆腐・たまねぎ)、オレンジ	ごはん、五目炒り豆腐、みそ汁(しめじ・あげ)、バナナ
午後おやつ				牛乳、どら焼き	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	5	6	7	8	9	10
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子
お昼	ごはん、チャプチェ、みそ汁(大根・わかめ)、りんご	パン、ちくわの磯辺揚げ、小松菜とツナのサラダ、コンソメスープ、オレンジ	焼きそば、すまし汁(豆腐・たまねぎ)、バナナ	マーボー丼、中華スープ、りんご	ごはん、鱈のパン粉焼き、ズッキーニのソテー、カレースープ、メロン	ごはん、大根と厚揚げのそぼろ煮、みそ汁(玉ねぎ・あげ)、りんご
午後おやつ	牛乳、塩マヨポテト	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、きな粉トースト	牛乳、いも羊羹	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	12 休日 山の日	13	14	15	16	17
午前おやつ(未満児)		牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、りんご	牛乳、干菓子
お昼		ごはん、菜種煮、みそ汁(しめじ・なす)、バナナ	夏野菜カレー、フルーツサラダ、りんご	ミートスパゲティ、コンソメスープ、オレンジ	ご飯、鮭のムニエル、きのこのソテー、みそ汁(だいこん・あげ)、バナナ	焼きめし、中華スープ、りんご
午後おやつ		牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンフレーク	牛乳、みそ焼きおにぎり	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	19	20	21	22	23	24
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子
お昼	パン、鶏のから揚げ、添え野菜、豆乳スープ、メロン	ごはん、トマトの親子煮、みそ汁(キャベツ・しめじ)、バナナ	冷やしそうめん、青菜のバター炒め、りんご	タコライス、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、すいか	ごはん、カレイの煮つけ、ブロッコリーのごまみそ和え、すまし汁(玉ねぎ・白菜)、オレンジ	牛丼、みそ汁(キャベツ・しめじ)、りんご
午後おやつ	牛乳、しらすコーンピザ	牛乳、もちもちドーナツ	牛乳、クッキー	牛乳、ちくわトースト	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	26	27	28	29	30	31
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、りんご	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	ツナひじきチャーハン、みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)、バナナ	パン、オムレツ風キッシュ、キャベツのカレー炒め、ブロッコリーのスープ、オレンジ	卵とじうどん、さつまいものマヨ和え、りんご	ごはん、春巻き、じゃこサラダ、中華スープ、バナナ	ごはん、鱈の味噌マヨ焼き、春雨サラダ、すまし汁(玉ねぎ・わかめ)、オレンジ	ごはん、肉じゃが、みそ汁(あげ・玉ねぎ)、りんご
午後おやつ	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、スコーン	牛乳、干菓子	牛乳、かぼちゃケーキ	牛乳、干菓子