

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事	1	2	3	4	5	6
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、りんご	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	パン、蒸し鶏のごまマヨだれ、おかか和え、コンソメスープ、オレンジ	冷やし中華、小松菜とちくわのおかか炒め、りんご	三色丼、みそ汁(えのき・わかめ)、オレンジ	ごはん、さほの味噌煮、ほうれん草とえのきのお浸し、すまし汁(白菜・みつば)、バナナ	七夕ちらし、ハンバーグ、添え野菜、七夕にゅう麺、オレンジ	ごはん、鶏の煮物、すまし汁(豆腐・わかめ)、りんご
午後おやつ	牛乳、豆乳プリン	牛乳、そばろおにぎり	牛乳、チヂミ	牛乳、干菓子	牛乳、キラキラゼリー	牛乳、干菓子
行事	8	9	10	11	12	13
午前おやつ(未満児)	牛乳、いりこ	牛乳、りんご	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	天津飯、もずくスープ、バナナ	ごはん、鶏しそつくね、キャベツの昆布和え、みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜、すいか)	ごはん、高野豆腐の煮物、みそ汁(だいこん・あげ)、りんご	味噌ラーメン、ポテトサラダ、バナナ	パン、鱈フライ、添え野菜、コンソメスープ、オレンジ	牛丼、みそ汁(あげ・小松菜)、りんご
午後おやつ	牛乳、ピザトースト	牛乳、干菓子	牛乳、青のりじゃが丸	牛乳、にんじんブリッツ	牛乳、バナナヨーグルト	牛乳、干菓子
行事	15 海の日	16	17	18	19	20
午前おやつ(未満児)		牛乳、干菓子	牛乳、オレンジ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼		カレースパゲッティ、冬瓜のスープ、りんご	ごはん、コーンと豆腐の落とし焼き、マカロニサラダ、みそ汁(しめじ・あげ)、メロン	パン、ヤンニョムチキン、きゅうりともやしの酢の物、わかたまスープ、バナナ	ごはん、鮭の南蛮漬け、かぼちゃサラダ、みそ汁(えのき・豆腐)、オレンジ	中華丼、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、バナナ
午後おやつ		牛乳、きな粉ドーナツ	牛乳、干菓子	牛乳、さつま芋チップス	牛乳、ジャムサンド	牛乳、干菓子
行事	22	23	24	25	26	27
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、りんご	牛乳、干菓子
お昼	パン、夏野菜グラタン、春雨サラダ、かぼちゃのポタージュ、オレンジ	ごま豆乳坦々うどん、洋風野菜炒め、バナナ	コーンご飯、切り干し大根の煮物、みそ汁(さつまいも・豆腐)、りんご	ビビンバ丼、中華スープ、バナナ	ごはん、鮭のカレー焼き、さっぱり和え、すまし汁(玉ねぎ・白菜)、オレンジ	ごはん、中華野菜炒め、みそ汁(しめじ・玉ねぎ)、りんご
午後おやつ	牛乳、コーンおにぎり	牛乳、ツナコーンパン	牛乳、ソフトクッキー	牛乳、かぼちゃケーキ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	29	30	31			
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子			
お昼	豆腐のそばろ丼、みそ汁(えのき・わかめ)、スイカ	パン、ポークチャップ、コールスロー、みそ汁(ねぎ・豆腐)	ごはん、鶏の照り焼き、夏野菜の焼き浸し、みそ汁(ほうれん草・麩)、バナナ			
午後おやつ	牛乳、レーズン蒸しパン	オレンジ、牛乳、フルーツ寒天	牛乳、コーンフレーク			