

2024年4月

## 月間献立表

保育ルーム キッズ大正北

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事	1	2	3	4	5	6
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、オレンジ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	ごはん、鮭の野菜あんかけ、小松菜のごま酢和え、みそ汁(えのき・大根)、りんご	パン、チキンカツ、白菜とツナのサラダ、コンソメスープ、オレンジ	ごはん、鶏肉の生姜焼き、じゃこサラダ、みそ汁(あげ・小松菜)、りんご	醤油ラーメン、ジャーマンポテト、バナナ	ごはん、肉じゃが、みそ汁(キャベツ・しめじ)、オレンジ	ごはん、鶏の味噌煮、すまし汁(豆腐・たまねぎ)、りんご
午後おやつ	牛乳、ソフトクッキー	牛乳、ぶどう寒天	牛乳、干菓子	牛乳、ちくわトースト	牛乳、かぼちゃのチーズケーキ	牛乳、干菓子
行事	8	9	10	11	12	13
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、りんご	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	春野菜カレー、フルーツサラダ、いちご	ナポリタン、レタスのスープ、りんご	ごはん、関東炊き、小松菜とちくわのおかか炒め、バナナ	パン、ハンバーグ、コーンスロー、みそ汁(さつまいも・豆腐)、オレンジ	マーボー丼、中華スープ、りんご	ごはん、豚肉とかぼちゃの煮物、みそ汁(白菜・玉ねぎ)、バナナ
午後おやつ	牛乳、コーンフレーク	牛乳、チヂミ	牛乳、干菓子	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、ジャムサンド	牛乳、干菓子
行事	15	16	17	18	19	20
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、オレンジ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	パン、コーンと豆腐の落とし焼き、ポテトサラダ、コンソメスープ、オレンジ	ごはん、すき焼き風煮、みそ汁(かぶ・玉ねぎ)、オレンジ	ごはん、チャプチェ、すまし汁(玉ねぎ・わかめ)、バナナ	卵とじうどん、中華和え、りんご	ハヤシライス、春雨サラダ、りんご	焼きめし、中華スープ、バナナ
午後おやつ	牛乳、いちごヨーグルト	牛乳、米粉いちご蒸しパン	牛乳、干菓子	牛乳、ホットケーキ	牛乳、いももち	牛乳、干菓子
行事	22	23	24	25	26	27
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子
お昼	ごはん、チンジャオオローズ、タイピーエン、バナナ	パン、オムレツ風キッシュ、なます、カレースープ、オレンジ	ビビンバ丼、みそ汁(えのき・わかめ)、りんご	焼きうどん、みそ汁(大根・しめじ)、バナナ	ごはん、鱈の味噌マヨ焼き、キャベツの昆布和え、すまし汁(豆腐・たまねぎ)、オレンジ	ごはん、大根と厚揚げのそばろ煮、みそ汁(玉ねぎ・あげ)、りんご
午後おやつ	牛乳、ちりめんポール	牛乳、やきやきごはん	牛乳、ツナコーン蒸しパン	牛乳、りんごのヨーグルトケーキ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	29 昭和の日	30				
午前おやつ(未満児)		牛乳、干菓子				
お昼		ごはん、高野豆腐の煮物、バナナ、みそ汁(麩・わかめ)				
午後おやつ		牛乳、お好み焼き				