2024年3月　　月間献立表　　保育ルーム　キッズ大正北

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事					1	2
午前おやつ(未満児)					牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼					ごはん、ちくわの磯辺揚げ、もやしの和え物、みそ汁（えのき・大根）、りんご	ごはん、五目炒り豆腐、みそ汁（あげ・小松菜）、オレンジ
午後おやつ					牛乳、パリパリ	牛乳、干菓子
行事	4	5	6	7	8	9
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、りんご	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	ちらし寿司、鶏の照り焼き、昆布和え、すまし汁（白菜・みつば）、りんご	ビビンバ丼、りんごサラダ、オレンジ	カレースパゲッティ、コンソメスープ、バナナ	パン、ハンバーグ、小松菜とツナのサラダ、みそ汁（もやし・たまねぎ）、オレンジ	ごはん、鰆の味噌マヨ焼き、ブロッコリーのごま和え、すまし汁（玉ねぎ・わかめ）、バナナ	ごはん、豚肉と野菜の煮物、みそ汁（かぼちゃ・チンゲン菜、りんご
午後おやつ	牛乳、ひな祭りパフェ	牛乳、いも羊羹	牛乳、みそ焼きおにぎり	牛乳、干菓子	牛乳、きな粉トースト	牛乳、干菓子
行事	11	12	13	14	15	16
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、オレンジ	牛乳、干菓子
お昼	パン、ポテトミートグラタン、さわやか漬け、かぼちゃのポタージュ、オレンジ	ごはん、五目煮豆、みそ汁（さつまいも・玉ねぎ）、バナナ	マーボー丼、春雨サラダ、りんご	醤油ラーメン、小松菜とちくわのおかか炒め、オレンジ	ごはん、カレイの煮つけ、ほうれん草のお浸し、みそ汁（えのき・わかめ）、バナナ	ごはん、鶏の味噌煮、すまし汁（豆腐・みつば）、りんご
午後おやつ	牛乳、ぶどう寒天	牛乳、かぼちゃパンケーキ	牛乳、青のりじゃが丸	牛乳、ポンデケージョ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	18	19	20　春分の日	21	22	23
午前おやつ(未満児)	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子		牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	ごはん、鶏のみぞれ煮、根菜サラダ、みそ汁（えのき・豆腐）、りんご	コーンクリームパスタ、トマトと卵のスープ、オレンジ		ごはん、切り干し大根の煮物、みそ汁（かぼちゃ・チンゲン菜、バナナ	ごはん、鮭の塩焼き、ほうれん草とキャベツのソテー、すまし汁（玉ねぎ・麸）、りんご	中華丼、みそ汁（だいこん・あげ）、オレンジ
午後おやつ	牛乳、干菓子	牛乳、じゃこおにぎり		牛乳、ハムチーズ春巻き	牛乳、ロックビスケット	牛乳、干菓子
行事	25	26	27	28	29	30
午前おやつ(未満児)	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
お昼	ごはん、じゃがいものそぼろ煮、すまし汁（豆腐・みつば）、りんご	味噌煮込みうどん、おかか和え、オレンジ	三色丼、みそ汁（麸・わかめ）、バナナ	ごはん、さばの味噌煮、白和え、すまし汁（豆腐・たまねぎ）、オレンジ	パン、鶏のから揚げ、添え野菜、豆乳スープ、りんご	牛丼、みそ汁（キャベツ・しめじ）、オレンジ
午後おやつ	牛乳、ちくわトースト	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、干菓子	牛乳、しらすコーンピザ	牛乳、干菓子