

2023年3月

## 月間献立表

保育ルーム キッズ大正北

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事			1	2	3	4
午前おやつ			牛乳、バナナ	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、干菓子
昼食			ごはん、鶏肉のおろし煮、キャベツのおかか和え、すまし汁（ごぼう・しめじ）、オレンジ	ガバオ風ライス、かぶとにらのスープ、バナナ	ごはん、鮭の南蛮漬け、ブロッコリー、味噌汁（玉ねぎ・油揚げ）、りんご	しいたけそぼろ丼、ひじきのスープ、バナナ
午後おやつ			牛乳、蒸しパン	牛乳、クッキー	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	6	7	8	9	10	11
午前おやつ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、干菓子
昼食	ごはん、五目炒り豆腐、ワンタンスープ、オレンジ	ロールパン、コロッケ、ほうれん草とキャベツのソテー、卵のスープ、バナナ	塩焼きそば、じゃが芋と玉ねぎのスープ、りんご	ごはん、すき焼き風煮、春雨スープ、オレンジ	ごはん、煮魚、ほうれん草とえのきのごま和え、すまし汁（かぶ・わかめ）、りんご	かやくうどん、ひじき煮物、オレンジ
午後おやつ	牛乳、キャラットケーキ	牛乳、プリン	牛乳、ピザトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ団子	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	13	14	15	16	17	18
午前おやつ	牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	牛乳、いりこ	牛乳、干菓子
昼食	木の葉丼、味噌汁（切り干し大根・麩）、バナナ	ロールパン、鱈のトマト煮、春雨サラダ、りんご	塩ラーメン、かぼちゃのそばろ煮、バナナ	カレーライス、コールスロー、りんご	ごはん、鶏肉のごまみそソース、ひじき豆、すまし汁（かまぼこ・玉ねぎ）、オレンジ	やきめし、豆腐ともやしのスープ、バナナ
午後おやつ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、ベークドチーズケーキ	牛乳、プチパフェ	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	20	21 春分の日	22	23	24	25
午前おやつ	牛乳、干菓子		牛乳、干菓子	牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子
昼食	ハヤシライス、ポテトサラダ、オレンジ		コーンクリームパスタ、トマトと卵のスープ、りんご	ごはん、鶏のから揚げ、ほうれん草と人参のナムル、味噌汁（じゃが芋・玉ねぎ）、バナナ	ロールパン、鰯のムニエル マヨレモンソース、人参サラダ、豆のミネストローネ、りんご	親子丼、味噌汁（大根・わかめ）、オレンジ
午後おやつ	牛乳、豆腐スコーン		牛乳、ハムチーズサンド	牛乳、カルピス寒天	牛乳、干菓子	牛乳、干菓子
行事	27	28	29	30	31	
午前おやつ	牛乳、干菓子	牛乳、いりこ	牛乳、バナナ	牛乳、干菓子	牛乳、バナナ	
昼食	中華丼、しめじと豆腐のスープ、オレンジ	ロールパン、鶏肉のピカタ、かぶの和え物、キャベツとしいたけのスープ、バナナ	塩昆布パスタ、チンゲン菜としらすのスープ、りんご	ごはん、豆腐とひじきのハンバーグ、トマト・ブロッコリー、野菜スープ、バナナ	ごはん、肉豆腐、味噌汁（アスパラガス・油揚げ）、オレンジ	
午後おやつ	牛乳、マドレーヌ	牛乳、干菓子	牛乳、スイートポテト	牛乳、りんごゼリー	牛乳、コーンフレークスのおこし	