様式F106

保育ルームキッズ大正北(一般)

2021年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、干菓子	2 牛乳、果物	3 牛乳、いりこ	4 牛乳、干菓子
昼食			スパゲッティナポリタン、わかめとコーンのスープ、バナナ	月見バーガー、スープ、オレンジ（全児）	ごはん、鶏のおろし煮、ほうれん草のごま和え（人参）、みそ汁（わかめ・あげ）、りんご	ごはん、厚揚げのみそ炒め、すまし汁（なす・えのき）、バナナ
午後			牛乳、みそ焼きおにぎり	牛乳、さつま芋のごま団子	牛乳、プリン	牛乳、干菓子
午前	6 牛乳、干菓子	7 牛乳、いりこ	8 牛乳、干菓子	9 牛乳、果物	10 牛乳、いりこ	11 牛乳、干菓子
昼食	ごはん、さわらの野菜レモン蒸し、小松菜の煮浸し、麸のみそ汁（三つ葉）、オレンジ	和風カレー丼、三色なます（こんぶ）、梨	パン、ポークビーンズ、青菜のバター炒め、バナナ	ごはん、鶏のキャロット揚げ、ひじきとじゃが芋のサラダ、麸のすまし汁（えのき）、オレンジ	にゅうめん、かぼちゃのそぼろあんかけ、りんご（全児）	ごはん、鶏肉とピーマンの油炒め、豆腐すまし汁（わかめ）、バナナ
午後	牛乳、ポテトピザ	牛乳、フルーツゼリー	牛乳、コーンフレークのおこし	牛乳、干菓子	牛乳、きなこパン	牛乳、干菓子
午前	13 牛乳、干菓子	14 牛乳、果物	15 牛乳、いりこ	16 牛乳、干菓子	17 牛乳、いりこ	18 牛乳、干菓子
昼食	ごはん、牛肉とにらの炒め物、とうがんのスープ（豆腐・わかめ）、バナナ	パン、ローストチキン　クリームソース、野菜ソテー、玉ねぎとセロリのスープ、オレンジ	ばらずし、みそ汁（豚肉・なす）、梨（全児）	冷やしうどん、じゃが芋とひき肉の煮物、りんご	ごはん、カレイの唐揚げ、ほうれん草のごま和え（人参）、みそ汁（もやし・あげ）、バナナ	ごはん、炒り煮、みそ汁（切干しだいこん・かぼちゃ）、オレンジ
午後	牛乳、ごまサブレ	牛乳、なにわの洋食焼き	牛乳、干菓子	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、キャロットゼリー（寒天）	牛乳、干菓子
午前	20	21 牛乳、いりこ	22 牛乳、果物	23	24 牛乳、干菓子	25 牛乳、干菓子
昼食		豚丼、麸のすまし汁（えのき）、バナナ	みそラーメン、鶏肉の旨煮、オレンジ		ごはん、あじのかばやき風、ひじきとさつま芋の炒り煮、豆腐みそ汁（こまつな）、梨	パン、カレーシチュー、サラダ、みかん（全児）
午後		牛乳、干菓子	牛乳、いちごジャムサンド		牛乳、ももゼリー	牛乳、干菓子
午前	27 牛乳、いりこ	28 牛乳、果物	29 牛乳、干菓子	30 牛乳、いりこ		
昼食	パン、クリームシチュー、キャベツのりんごサラダ（きゅうり）、バナナ（全児）	ごはん、サケの南蛮漬け、みそ汁（こまつな・あげ）、オレンジ	ごはん、豚肉の香味焼き（もやし）、かぼちゃサラダ（おから・コーン）、豆腐みそ汁（わかめ）、りん	五目うどん、なすとひき肉の炒めもの、梨		
午後	牛乳、干菓子	牛乳、アップルケーキ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、蒸しパン・コーン		