

令和 2 年 12 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	誕生会					冬至	クリスマス会					
曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
日	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28
朝乳 おやつ	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	きゅうり・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳
No.	145	41	126	61		49	19	117	37	27	136	112
献立名	①カレーライス ②果菜サラダ ③くだもの	①八宝菜 ②サラダ ③中華スープ	①ミート スパゲッティ ②青菜のスープ ③くだもの	①ささみの チーズ焼き ②野菜のソテー ③コンソメスープ	①豚丼 ②のり和え ③みそ汁	①魚の野菜焼き ②かぼちの そばあんかけ ③すまし汁	①からあげ・ポテト ②ポテトサラダ ③コーンスープ ④くだもの	①栄養ラーメン ②ごぼうのきんぴら ③くだもの	①豆腐とえびの炒め煮 ②おかか和え ③みそ汁	①焼き肉風 炒めもの ②なます ③すまし汁	①中華丼 ②スープ ③くだもの	①年越しうどん ②鶏肉の旨煮 ③くだもの
主食	ごはん	ごはん	スパゲッティ	パン	ごはん	ごはん	パン	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
昼食	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 カレールウ スキムミルク ②キャベツ きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 たけのこ しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②大根 きゅうり トマト ごま油 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 春雨 ごま スープの素 しょうゆ	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②チンゲン菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 卵 粉チーズ パン粉 油 ②ほうれん草 人参 キャベツ ベーコン 油 塩 こしょう ③人参 もやし ねぎ コンソメスープの素 塩	①豚肉 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 煮干し 砂糖 しょうゆ ②白菜 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③しめじ 玉葱 煮干し みそ	①かれい 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②かぼち 合ミンチ 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ③ゆば 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 じゃが芋 揚げ油 塩 ②じゃが芋 人参 きゅうり トマト ブロックリー マヨネーズ ③コーンクリーム(缶) 玉葱 パセリ 油 塩 牛乳	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②れんこん ごはん 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ	①豆腐 えび 土生姜 片栗粉 チンゲン菜 人参 玉葱 だし汁 砂糖 塩 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③油揚げ まいたけ ねぎ 煮干し みそ	①牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②大根 人参 ごま 酢 塩 砂糖 ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 豚肉 片栗粉 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ ごま油 ②わかめ(干) 人参 スープの素 しょうゆ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口) ②鶏肉 玉葱 人参 油 砂糖 しょうゆ
果物	りんご(全児)		オレンジ(全児)				みかん(全児)	りんご(全児)			バナナ(全児)	オレンジ(全児)
No.	26	72	74	78		46			15	131		
おやつ	ココアマドレーヌ 小麦粉 砂糖 卵 ココア 無塩バター ベーキングパウダー	マカロニのチーズ焼き マカロニ 油 塩 トマトピューレ パン粉 粉チーズ	きなこパン 食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	大学いも さつま芋 揚げ油 砂糖 水 しょうゆ 黒ごま	アップルパイ	ロックビスケット 小麦粉 卵 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク	クリスマスケーキ ホットケーキミックス 無塩バター 牛乳 ホイップクリーム みかん(缶) いちご カラースプレー (3歳児以上)	ひじきおにぎり ごはん ひじき 人参 しょうゆ 煮干し	バナナマフィン 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 マーガリン	カルピスゼリー ケールゼリーの素 カルピス 水	練乳いちごパン	干菓子バイキング
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

