令和　2　年　12　月　　献　立　表　　たちばな 保育園

行事		避難訓練									生活発表会		
曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	
	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	
No.	119	35	88	68	139	30	113	6	18	91	149	4	
献立名	①チャンポン ②ブロッコリーサラダ ③くだもの	①洋風炒り卵 ②ごま和え ③みそ汁	①ケチャップ煮 ②スパゲッティサラダ ③くだもの	①魚のみそ煮 ②酢の物 ③すまし汁	①鶏のたき込みご飯 ②みそ汁 ③くだもの	①ポークソテー ②サラダ ③コンソメスープ	①みそ煮込みうどん ②大根サラダ ③くだもの	①魚のフライ ②マカロニサラダ ③みそ汁	①鶏肉とピーマンの油炒め ②おかか和え ③すまし汁	①さつま汁 ②ちくわの磯辺揚げ ③ブロッコリーサラダ	①カレーチャーハン ②中華スープ ③くだもの	①魚の南蛮漬け ②和え物 ③すまし汁	
主食	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
昼食	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②ブロッコリー ツナ(缶) 砂糖 しょうゆ	①卵 平天 ウィンナー 人参 ピーマン 玉葱 油 塩 ②もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し みそ	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 セロリ 金時豆 油 ケチャップ 砂糖 塩 小麦粉 ②スパゲッティ ハム きゅうり マヨネーズ	①さば みそ 砂糖 土生姜 ②白菜 人参 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ 塩 ③ゆば 豆腐 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②わかめ(干) 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 玉葱 塩 こしょう りんご 油 しょうゆ ②キャベツ トマト 油 酢 砂糖 塩 ③かぶ 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①うどん 牛肉 油 油揚げ 里芋 人参 白菜 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②大根 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 しょうゆ ごま油	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ ③かぼちゃ しめじ ねぎ 煮干し みそ	①鶏肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ピーマン 玉葱 人参 たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③大根 油揚げ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 さつま芋 人参 白菜 ねぎ 油 煮干し みそ ②ちくわ 小麦粉 卵 青のり 揚げ油 ③ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ねぎ 玉葱 油 カレー粉 塩 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ	①さわら 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②ほうれん草 もやし 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	
果物	バナナ(全児)		りんご(全児)		オレンジ(全児)		りんご(全児)				バナナ(全児)		
No.		131	30	56		121	49	54	117	150		1	
おやつ	じゃがバター	パイナップルゼリー	パン粉クッキー	ポンデケージョ	カスタードロール	いもようかん	ヨーグルトケーキ	ごまサブレ	花団子の小倉あんかけ	ポップコーン	メロンパン	お好み焼き	
	じゃが芋 無塩バター 塩	クールゼリーの素 パイナップルジュース(果汁100%) 水	パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 小麦粉 マーガリン 卵	ホットケーキミックス 白玉粉 水 牛乳 粉チーズ 白ごま 黒ごま		さつま芋 スキムミルク 寒天 砂糖 水	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 ベーキングパウダー プレーンヨーグルト	ホットケーキミックス マーガリン 黒ごまペースト グラニュー糖 卵 白ごま	白玉粉 絹ごし豆腐 人参 あずき 水 砂糖 塩	ポップコーン用のコーン 油 塩		小麦粉 キャベツ 豚肉 卵 ちくわ ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース マヨネーズ	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	