

行事							誕生会					
曜日	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月
日	16	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	30
開乳児おやつ	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
No.	28	2	132	114	52	148	95	73	7	86	135	15
献立名	①肉豆腐 ②切り干し大根のサラダ ③みそ汁	①揚げ魚のおろし煮 ②お浸し ③すまし汁	①三色ごはん ②おかか和え ③赤だし	①かき揚げうどん ②酢のもの ③果物	①ハンバーグ ②ブロッコリーのサラダ ③コーンシチュー	①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ ③果物	①華風スープ ②ジャーマンポテト ③果物	①ふわふわ肉団子 ②野菜ソテー ③すまし汁	①魚の磯辺揚げ ②ごま和え ②みそ汁 ③果物	①豚肉と豆のスープ煮 ②和風サラダ ③果物	①牛丼 ②おかか和え ③すまし汁	①ささみのカレーフライ ②和え物 ③具だくさん汁
主食	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん
食	①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ	①かれい 土生姜 片栗粉 揚げ油 大根 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ 卵 砂糖 塩 油 人参 だし汁 砂糖 しょうゆ グリーンピース	①うどん むきえび 人参 みつば 玉葱 卵 小麦粉 揚げ油 ねぎ 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ	①合ミンチ 玉葱 パン粉 卵 スキムミルク 塩 こしょう 油 ケチャップ	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ケチャップ 塩 こしょう	①鶏肉 卵 豆腐 人参 ほうれん草 玉葱 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 こしょう 片栗粉 ごま油	①合ミンチ 卵 人参 玉葱 パン粉 塩 こしょう 水 砂糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉	①鮭 塩 卵 小麦粉 青のり 揚げ油	①豚肉 ベーコン 白いんげん じゃが芋 人参 玉葱 油 コンソメスープの素 塩 こしょう パセリ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 カレー粉 卵 パン粉 揚げ油
屋	②切り干し大根 人参 きゅうり マヨネーズ ごま 酢	②ほうれん草 もやし 人参 しょうゆ 砂糖 だし汁	②キャベツ コーン(缶) 花かつお 砂糖 しょうゆ	②ちりめんじゃこ きゅうり わかめ(干) 砂糖 酢 しょうゆ	②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 しょうゆ 油	②ウインナー 人参 セロリ キャベツ しいたけ(生) コンソメスープの素 塩 こしょう 油	②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン こしょう 塩	②パプリカ キャベツ 油 塩 こしょう	②しろな 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	②コーン(缶) キャベツ きゅうり わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	②大根 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ	②キャベツ トマト わかめ(干) 砂糖 しょうゆ
菓	③かぼちゃ えのき茸 ねぎ 煮干し みそ	③油揚げ 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	③麩 まいたけ みつば 煮干し みそ		③コーンクリーム(缶) じゃが芋 人参 玉葱 油 塩 シチューの素		③わかめ(干) 麩 みつば 煮干し 塩 しょうゆ		③厚揚げ 大根 ねぎ 煮干し みそ		③ゆば えのき茸 みつば 煮干し しょうゆ 塩	③油揚げ 大根 人参 玉葱 ねぎ 煮干し みそ
果物				バナナ(全児)		りんご(全児)	かき(全児)			オレンジ(全児)		
No.	112	127	43	4	65		6	38	131	45		32
おやつ	きなこ団子	プリン	マロンケーキ	ポテトピザ	五平もち	ミルクパン	バターチーズケーキ	焼きピロシキ	人参ゼリー	黒糖クッキー	ショコラロール	大根もち風おやき
飲物	白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖 塩	プリンの素 水 カラメルソース	ホットケーキミックス スキムミルク 栗(甘露煮) 卵	じゃが芋 ハム マヨネーズ 牛乳 ピザ用チーズ	ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水		クリームチーズ マーガリン レモン汁 卵 グラニュー糖 牛乳 小麦粉	食パン (サンドイッチ用) ツナ(缶) 小麦粉 マヨネーズ パセリ	クールゼリーの素 人参ジュース (果汁100%) 水	小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 黒砂糖(粉末) 牛乳		大根 しょうゆ 上新粉 ねぎ 油 砂糖 バター

