

行事			4・5歳遠足 誕生会					ハロウィン						
曜	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日	16	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31
朝晩おやつ	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	さつまいも・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳
No.		151	102		38	5	13	137		129	82	1	66	134
献立名	①筑前煮 ②お浸し ③みそ汁	①焼きめし ②スープ ③果物	①ホワイトシチュー ②ブロッコリーサラダ ③果物	①卵とじうどん ②野菜のきんぴら ③果物	①豆腐とハムの華風ソテー ②サラダ ③スープ	①魚のケチャップソース ②和え物 ③すまし汁	①えびフライ ②マカロニサラダ ③みそ汁	①マーボー丼 ②中華和え ③スープ	①豚の生姜焼き ②ごま和え ③すまし汁	①スパゲッティのカレーソース ②ブロッコリーサラダ ③果物	①おでん ②おかか和え ③みそ汁	①揚げ魚の野菜あんかけ ②サラダ ③すまし汁	①ハンバーグタン ②サラダ ③コンソメスープ	①ピビンバ風丼 ②中華スープ ③果物
主食	ごはん	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	パン	ごはん
昼食	①鶏肉 人参 ごぼう れんこん 里芋 いんげん たけのこ 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②小松菜 人参 もやし 砂糖 しょうゆ だし汁 ③麩 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 しょうゆ ②チンゲン菜 コーン(缶) スープの素 しょうゆ	①鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ブロッコリー ツナ 砂糖 しょうゆ	①牛肉 卵 かまぼこ 玉葱 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②人参 ビーマン 大根 ごま 砂糖 しょうゆ	①豆腐 ハム ビーマン キャベツ 玉葱 人参 油 塩 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②キャベツ きゅうり 砂糖 しょうゆ 塩 酢 ③しめじ 人参 スープの素 しょうゆ	①さけ 塩 しょうゆ 小麦粉 揚げ油 人参 ビーマン 玉葱 油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②ほうれん草 もやし 桜えび ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ わかめ(干) 煮干し しょうゆ 塩	①えび(殻なし) (1尾20g) 塩 しょうゆ 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ ③玉葱 かぼちゃ 煮干し みそ	①ごぼん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ いら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②大根 人参 砂糖 しょうゆ ごま油 ③えのき ねぎ スープの素 しょうゆ	①豚肉 玉葱 ビーマン 土生姜 油 砂糖 しょうゆ ②白菜 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③ゆば 小松菜 煮干し しょうゆ 塩	①スパゲッティ 油 合ミンチ 人参 玉葱 油 塩 しょうゆ カレールー パセリ 粉チーズ ②ブロッコリー キャベツ 砂糖 しょうゆ 酢 ③しめじ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①平天 ちくわ 厚揚げ 人参 じゃが芋 大根 煮干し 砂糖 しょうゆ ②青菜 人参 もやし 花かつお 砂糖 しょうゆ ③しめじ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①かれない 塩 小麦粉 揚げ油 玉葱 人参 ビーマン だし汁 砂糖 しょうゆ 塩 片栗粉 ②じゃがいも きゅうり 砂糖 塩 酢 油 ③麩 玉葱 みつば 煮干し しょうゆ 塩	①かぼちゃ 鶏肉 ブロッコリー コーン(缶) 油 塩 しょうゆ しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ 油 ほうれん草 砂糖 しょうゆ 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②キャベツ トマト 砂糖 しょうゆ ③人参 もやし パセリ コンソメスープの素 塩 しょうゆ	①ごぼん 牛ミンチ 油 塩 しょうゆ しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ 油 ほうれん草 砂糖 しょうゆ 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ(干) スープの素 しょうゆ
	果物		りんご(全児)	バナナ(全児)	オレンジ(全児)						バナナ(全児)			
No.	135		53	70	64	12	131		97	39	128	99		
おやつ	牛乳かん 粉寒天 水 砂糖 牛乳 みかん(缶)	練乳いちごパン	マドレーヌ	やきやきごはん	お麩のラスク	キャロットケーキ	ぶどうゼリー	アップルパイ	スノーボールクッキー	レモンラスク	フルーツポンチ	黒糖蒸しパン	お菓子バイキング	あんぱん
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

