


令和 2 年 10 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	お月見会									運動会			
曜 日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
献立表	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	人参・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳
No.	112	43	130	125	20	145	48	51	133	116	67	103	40
献立名	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物	①チャプチェ ②大根サラダ ③中華スープ	①木の葉丼 ②和え物 ③すまし汁	①スパゲッティ ナポリタン ②野菜スープ ③果物	①鶏のキャロット 揚げ ②和え物 ③みそ汁	①キーマカレー ②サラダ ③果物	①魚の マヨネーズ焼き ②ブロッコリーのサラダ ③コンソメスープ	①豚肉のピカタ ②和え物 ③わかめスープ	①そば ②おなか和え ③みそ汁	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①さつまいもご飯 ②煮魚 ③酢の物 ④すまし汁	①ミートボール スープ ②ケチャップソテー ③果物	①厚揚げの みそ炒め ②なます ③かきたま汁
主食	うどん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん
昼 食	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口) ②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま油 ②大根 きゅうり ちりめんじゃこ 砂糖 しょうゆ 酢 塩 ③わかめ ねぎ ごま スープの素 しょうゆ	①ごはん かまぼこ コーン ねぎ 玉葱 人参 しいたけ(干) 刻みのり 砂糖 しょうゆ 煮干し ②もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ ベーコン ピーマン 玉葱 人参 油 塩 こしょう ケチャップ ②キャベツ 人参 コーン(缶) コンソメスープの素 塩 こしょう	①鶏肉 しょうゆ みりん ごま油 人参 卵 小麦粉 揚げ油 ②じゃが芋 きゅうり トマト 砂糖 しょうゆ ③麩 しいたけ ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 カレールー カレー粉 ②白菜 人参 酢 塩 砂糖 油	①さわら 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ 油 ②ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ 酢 ④玉葱 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①豚肉 (一口カツ用) 塩 こしょう 小麦粉 卵 油 マーガリン ②ほうれん草 人参 もやし 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) 玉葱 ねぎ スープの素 しょうゆ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③大根 えのき 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 コンソメスープの素 油 塩 こしょう	①米 さつまいも 食塩 ごま ①さば 土生姜 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 塩 ③玉葱 油揚げ ねぎ 煮干し みそ	①合ミンチ 玉葱 卵 パン粉 揚げ油 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ 油 コンソメスープの素 塩 こしょう 片栗粉 ②ツナ(缶) マカロニ ピーマン 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 砂糖 酢 塩 ごま ③卵 玉葱 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ
果物	オレンジ(全児)			バナナ(全児)		りんご(全児)				オレンジ(全児)		なし(全児)	
No.	112	10			46	114		14		145	84	18	66
おやつ	月見団子 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉	ざくざくアップルケーキ りんご レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵	ショコラロール	セサミトースト 食パン (8枚切り) マーガリン 砂糖 ごま	ロックビスケット 小麦粉 卵 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク	マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩	フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 パイナップル バナナ 砂糖	スイーツポテト さつま芋 マーガリン 砂糖 卵 スキムミルク バニラエッセンス 塩	干菓子 	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム	ドーナツ ホットケーキミックス 卵 揚げ油 グラニュー糖	ちぢみ 桜えび にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油	青のりのじゃが丸 じゃが芋 片栗粉 塩 ちりめんじゃこ 青のり 油
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

