


行事						誕生会						
曜 日	火	水	木	金	土	水	木	金	土	月	火	水
日	15	16	17	18	19	23	24	25	26	28	29	30
献立 No.	ウエハース・牛乳 34	きゅうり・牛乳 126	せんべい・牛乳 6	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳 136	チーズ・牛乳 115	ウエハース・牛乳	ビスケット・牛乳 31	せんべい・牛乳 139	ビスケット・牛乳 60	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳 80
献立名	①卵とほうれん草の炒め物 ②キャベツのサラダ ③コーンスープ	①ミートスパゲッティ ②スープ ③果物	①魚のフライ ②酢の物 ③わかめ汁	①牛肉とごぼうの炒め煮 ②和え物 ③みそ汁	①中華丼 ②すまし汁 ③果物	①カレーうどん ②ごま和え ③果物	①エビマヨ ②ひじきのサラダ ③コンソメスープ	①ハワイアンソー ②おなか和え ③みそ汁	①鶏の たき込みごはん ②和え物 ③すまし汁	①鶏肉トマトソースかけ ②ブロッコリーのサラダ ③かぼちゃの クリームスープ	①魚の照り焼き ②卵の花炒り煮 ③みそ汁	①みそ煮 ②ごま和え ③すまし汁
主食	パン	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん
昼 食	①卵 油 ほうれん草 ベーコン 玉葱 人参 ごま油 塩 ②キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油 ③豚肉 コーンクリーム(缶) じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 油 塩 牛乳	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②チンゲン菜 ちりめんじゃこ えのき茸 煮干し 塩 しょうゆ	①かたい 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②人参 きゅうり 大根 しめじ 砂糖 塩 酢 しょうゆ ③わかめ(干) 油揚げ ねぎ ごま 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 ごぼう 玉葱 人参 こんにゃく さやいんげん 油 砂糖 しょうゆ ②キャベツ コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ③玉葱 もやし みつば 煮干し みそ	①ごはん 豚肉 むきえび 片栗粉 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②麩 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 牛肉 人参 玉葱 しいたけ(生) ねぎ 油 煮干し カレールー スキムミルク ②白菜 人参 ごま 砂糖 しょうゆ	①むきえび 塩 こしょう 小麦粉 卵 揚げ油 マヨネーズ ケチャップ 牛乳 砂糖 ②ひじき じゃが芋 トマト 酢 しょうゆ 砂糖 油 ③玉葱 コーン(缶) 人参 コンソメスープの素 塩 こしょう	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②もやし きゅうり 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 わかめ(干) 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮 パセリ 油 コンソメスープの素 しょうゆ 砂糖 塩 こしょう ②ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ マーガリン 牛乳 コンソメスープの素 塩 パセリ	①さげ しょうゆ 砂糖 みりん ②おから 油揚げ こんにゃく 人参 ねぎ しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ③玉葱 わかめ(干) 煮干し みそ	①豚肉 里芋 ちくわ 厚揚げ 人参 大根 油 みそ 砂糖 煮干し ②キャベツ ほうれん草 ごま 砂糖 しょうゆ ③麩 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	
果物		りんご(全児)			バナナ(全児)	なし(全児)						
No.		23	1	85		73	131	3			101	74
お や つ	杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 みかん(缶) バナナ 砂糖 水 レモン汁	フランスパン マーガリン グラニュー糖	お好み焼き 小麦粉 キャベツ 豚肉 卵 ちくわ ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース マヨネーズ	フライドポテト じゃが芋 揚げ油 塩 	メロンパン	きなこマフィン 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳	野菜ジュースゼリー クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水	ホットケーキ ホットケーキミックス スキムミルク 水 油 マーガリン ケーキシロップ	ミルクパン	じゃこおにぎり 米 ちりめんじゃこ 青のり ごま しょうゆ	ふかしいも さつま芋	きなこパン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン
飲物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳

