

令和 2 年 9 月 献 立 表 たちばな 保育園

行事	避難訓練											
曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14
授乳児 おやつ	せんべい・牛乳	人参・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
No.	4		83	119	135		101	17	64	117	143	
献立名	①魚の南蛮漬け ②ブロッコリーの和え物 ③みそ汁	①コーンフレークチキン ②サラダ ③レタスとトマトのスープ	①炊き合わせ ②ごま和え ③豚汁	①ちゃんぽんうどん ②じゃが芋のサラダ ③果物	①牛丼 ②おかか和え ③すまし汁	①魚の西京焼き ②なます ③すまし汁	①ビーフシチュー ②ツナサラダ ③果物	①酢豚 ②ナムル ③わかめスープ	①豆腐の五目焼き ②サラダ ③みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①五目ひじきごはん ②白菜の和え物 ③すまし汁	①とりのごまがらめ ②しろなの和え物 ③みそ汁
主食	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん
昼食	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②ブロッコリー コーン(缶) 砂糖 しょうゆ ③麩 えのき茸 ねぎ 煮干し みそ	①鶏むね肉 塩 こしょう カレー粉 卵 小麦粉 コーンフレーク 油 ②キャベツ きゅうり 酢 しょうゆ 砂糖 ③卵 トマト レタス コンソメスープの素 塩 こしょう	①平天 人参 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②油揚げ もやし 青菜 ごま 砂糖 しょうゆ ③豚肉 こんにゃく 人参 大根 ねぎ 油 煮干し みそ	①うどん 豚肉 むきえび 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②じゃがいも トマト 酢 砂糖 しょうゆ 油	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③えのき茸 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①さわら みそ 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩 ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 ビーフシチュールー ②ツナ(缶) トマト キャベツ きゅうり 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) しめじ スープの素 塩 しょうゆ	①豚肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 たけのこ (水煮) しいたけ(干) 油 酢 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②もやし 人参 砂糖 しょうゆ ③わかめ(干) しめじ スープの素 塩 しょうゆ	①豆腐 鶏ミンチ 卵 人参 ほうれん草 きくらげ 油 砂糖 しょうゆ ごま油 ②ブロッコリー 人参 ケチャップ マヨネーズ ③じゃが芋 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ コーン(缶) 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②きゅうり 人参 キャベツ ごま油 砂糖 しょうゆ ③麩 わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③麩 わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏もも肉 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ ごま ②しろな もやし 人参 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ
果物				バナナ(全児)			りんご(全児)			オレンジ(全児)		
No.	36	41	120	60			75	131	15	59		72
おやつ	じゃこのトースト	マーブルケーキ	白玉の黒みつがけ	チーズラムカン	アップルパイ	じゃがバター	米粉あずきクッキー	オレンジゼリー	バナナケーキ	ウインナーロール	あんぱん	マカロニのチーズ焼き
飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

