

令和 2 年 8 月 献 立 表 たちばな保育園

| 行事 | | | | | | | 誕生会 | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|---|----------|
| 曜 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | |
| 日 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 31 | |
| 献立名 | ①ポークソテー ②スープ ③ブロッコリーのサラダ | ①高野豆腐と野菜の卵とじ ②酢の物 ③みそ汁 | ①煮込みうどん ②和え物 ③くだもの | ①鶏肉のおろし煮 ②セロリのきんぴら ③すまし汁 | ①魚の磯辺揚げ ②お浸し ③みそ汁 | ①チキンライス ②野菜のスープ煮 ③くだもの | ①魚のみそ煮 ②吉野汁 ③キャベツの和え物 | ①豆腐とえびの炒め煮 ②スープ ③ツナ和え | ①ローストチキン きのこクリームソース ②野菜ソテー ③コンソメスープ | ①みそラーメン ②じゃが芋の青のりチーズ ③くだもの | ①豆腐入りハンバーグ ②すまし汁 ③サラダ | ①豚丼 ②和え物 ③くだもの | ①ポークビーンズ ②青菜のバター炒め ③くだもの | |
| No. | 29 | 76 | 111 | 2 | 7 | 148 | 68 | 37 | 59 | 118 | 54 | 135 | 85 | |
| 主食 | パン | ごはん | うどん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | パン | 中華そば | ごはん | ごはん | パン | |
| 献立 | ①豚肉 人参 玉葱 ピーマン 油 塩 こしょう ②コーン(缶) キャベツ 人参 コンソメスープの素 しょうゆ ③ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 | ①高野豆腐 鶏ミンチ 卵 人参 さやいんげん 玉葱 砂糖 しょうゆ だし汁 ②白菜 人参 きゅうり 砂糖 塩 しょうゆ ③なす 玉葱 油揚げ 煮干し みそ | ①うどん 牛肉 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ ②キャベツ 人参 ちりめんじゃこ ごま 砂糖 しょうゆ | ①鶏もも肉 土生姜 大根 砂糖 しょうゆ だし汁 ②平天 セロリ 人参 ピーマン 砂糖 しょうゆ ごま油 ③オクラ わかめ(干) ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ | ①さわら 塩 卵 小麦粉 青のり 揚げ油 ②小松菜 人参 もやし 砂糖 しょうゆ だし汁 ③豆腐 わかめ(干) ねぎ 煮干し みそ | ①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ケチャップ 塩 こしょう ②ウインナー 人参 セロリ キャベツ コンソメスープの素 塩 こしょう 油 | ①かれい みそ 砂糖 土生姜 ②油揚げ 人参 里芋 しめじ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ③ちくわ キャベツ きゅうり 砂糖 しょうゆ | ①豆腐 えび 生姜汁 片栗粉 チンゲン菜 人参 油 だし汁 砂糖 塩 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②玉葱 ねぎ わかめ(干) スープの素 しょうゆ ③ブロッコリー パプリカ ツナ(缶) 砂糖 しょうゆ | ①鶏もも肉 塩 こしょう 油 小麦粉 マーガリン スキムミルク コンソメスープの素 しいたけ(生) しめじ 塩 こしょう パセリ ②もやし ピーマン 人参 コーン(缶) 油 塩 こしょう ③人参 玉葱 ベーコン コンソメスープの素 しょうゆ | ①中華そば 豚肉 人参 キャベツ たけのこ(水煮) もやし わかめ(干) ねぎ 油 塩 こしょう 煮干し みそ しょうゆ ごま油 ②じゃが芋 玉葱 塩 青のり 粉チーズ マーガリン | ①奇ミンチ 豆腐 人参 玉葱 しいたけ(干) 小麦粉 卵 塩 こしょう 油 ケチャップ ウスターソース ②ゆば オクラ 煮干し 塩 しょうゆ ③きゅうり トマト キャベツ 酢 砂糖 しょうゆ 油 | ①ごはん 豚肉 玉葱 人参 ねぎ 油 煮干し しょうゆ ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ | ①豚肉 大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小麦粉 ②小松菜 もやし ハム マーガリン 塩 しょうゆ | |
| 果物 | | | バナナ(全児) | | | オレンジ(全児) | | | | | りんご(全児) | | バナナ(全児) | オレンジ(全児) |
| No. | 112 | 37 | 70 | 13 | 141 | | 19 | 61 | 122 | 49 | 33 | | 121 | |
| 献立 | 甘辛だんご 白玉粉 豆腐 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉 | シュガーパン 食パン(6枚切) マーガリン グラニュー糖 | やきやきごはん ごはん ツナ(缶) わかめ(干) しょうゆ | ソフトクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 砂糖 水 レモン汁 マーガリン 卵 油 | あべかわ寒天 粉寒天 水 砂糖 黒糖 きな粉 | ショコラロール | おやき じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 玉ねぎ ベーコン パセリ 油 塩 こしょう | チーズビスケット ホットケーキミックス 卵 マーガリン 粉チーズ | わらび餅 わらび粉 水 きな粉 砂糖 塩 | ヨーグルトケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 プレーンヨーグルト 白ごま | 和風ラスク 食パン(8枚切) マーガリン 青のり ごま | ミルクパン | いもようかん さつまいも スキムミルク 寒天 砂糖 水 | |
| 飲物 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |

