

令和 2 年 8 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	避難訓練											
曜 日	土 1	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
献立名	①そぼろごはん ②みそ汁 ③和え物	①冷めん ②枝豆 ③くだもの	①鶏肉の玉葱ソース ②じゃが芋のサラダ ③みそ汁	①魚のパン粉焼き ②コンソメスープ ③マカロニサラダ	①ハヤシライス ②サラダ ③くだもの	①焼き肉風 炒めもの ②すまし汁 ③和え物	①マーボー丼 ②わかめスープ ③くだもの	①白身魚の ケチャップソース ②キャベツのサラダ ③コンソメスープ	①肉じゃが ②和え物 ③みそ汁	①八宝菜 ②春雨サラダ ③中華スープ	①きのこスパゲッティ ②野菜スープ ③くだもの	①和風カレー丼 ②おかか和え ③すまし汁
主食	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん
昼 食	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②油揚げ もやし ねぎ 煮干し みそ ③キャベツ 人参 しょうゆ 砂糖	①中華そば 焼き豚 卵 油 トマト きゅうり みかん(缶) スープの素 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 ごま ②枝豆 塩	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 玉葱 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③麩 ねぎ なす 煮干し みそ	①さげ 塩 こしょう パン粉 油 パセリ ケチャップ ウスターソース ②玉葱 人参 コンソメスープの素 塩 こしょう ③マカロニ 人参 きゅうり マヨネーズ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②ブロックリー 玉葱 人参 酢 砂糖 塩 油 ③ほうれん草 もやし 人参 砂糖 しょうゆ	①豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②オクラ 豆腐 煮干し 塩 しょうゆ ③ほうれん草 もやし 人参 砂糖 しょうゆ	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②玉葱 わかめ(干) しいたけ(干) スープの素 しょうゆ 塩 ③人参 玉葱 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 油 玉葱 ピーマン ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②キャベツ きゅうり コーン(缶) 酢 塩 砂糖 油 ③人参 玉葱 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 煮干し しょうゆ 砂糖 しょうゆ ②ブロックリー トマト 砂糖 しょうゆ ③麩 大根 ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 片栗粉 スープの素 塩 こしょう ②春雨 きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ 塩 ③わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ ごま油	①スパゲッティ ベーコン しめじ えのき 玉葱 マーガリン しょうゆ 刻みのり ②玉葱 人参 キャベツ コンソメスープの素 塩 こしょう ②もやし 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③ゆば みつば えのき 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ カレールー 油 煮干し しょうゆ
果物		りんご(全児)			バナナ(全児)			オレンジ(全児)			りんご(全児)	
No.	133	121	58		147	27	137	5	72	41		138
お や つ	練乳イチゴパン	ピザトースト	甘食	カルピスゼリー	きなこちんすこう	フルーツポンチ	メロンパン	ゴマプレッツェル	パイナップルゼリー	蒸しパン	コーンフレークのおこし	干菓子
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

