

令和 2 年 7 月

献立表

たちばな 保育園

行事	避難訓練							誕生会				
曜日	木	金	土	月	火	水	土	月	火	水	木	金
日	16	17	18	20	21	22	25	27	28	29	30	31
朝乳児おやつ	ウエハース・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	オレンジ・牛乳	ウエハース・牛乳
No.			141		142	109	110				127	145
献立名	①麻婆茄子 ②春雨サラダ ③中華スープ	①牛肉と野菜の甘辛炒め ②和え物 ③すまし汁	①あけぼのごはん ②炒め煮 ③みそ汁	①チキンカツ ②五目きんぴら ③のっぺい汁	①かば焼き風 ②ごま和え ③みそ汁	①冷しゃぶ ②ワントンスープ ③くだもの	①かやくうどん ②のり和え ③くだもの	①鶏の南蛮漬け ②マカロニサラダ ③みそ汁	①ポークチャップ ②サラダ ③コンソメスープ	①魚の竜田揚げ ②おかか和え ③すまし汁	①たらこスパゲティ ②ひき肉とキャベツのサラダ ③豆腐のスープ	①夏野菜カレー ②大根サラダ ③くだもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	スパゲティ	ごはん
昼食	①鶏ミンチ 玉葱 なす 人参 しいたけ みそ しょうゆ 砂糖 油 ②はるさめ きゅうり 人参 ハム 酢 砂糖 しょうゆ 塩 ③玉葱 コーン(缶) ねぎ スープの素 しょうゆ	①牛肉 ほうれん草 ピーマン 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 しょうゆ 油 ごま ②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ ③白菜 人参 煮干し しょうゆ 塩	①米 人参 煮干し 塩 しょうゆ ②豚肉 玉葱 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③豆腐 じゃがいも わかめ(干) 煮干し みそ	①鶏むね肉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 油 ②平天 ピーマン 人参 ごぼう 砂糖 しょうゆ ごま ③里芋 玉葱 人参 大根 ねぎ 煮干し しょうゆ 塩	①さわら 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ みりん ②もやし 人参 ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 ③小松菜 えのき 煮干し みそ	①豚肉 卵 油 キャベツ もやし きゅうり わかめ(干) トマト ごま 砂糖 酢 しょうゆ ②ワントンの皮 人参 玉葱 ねぎ スープの素 しょうゆ	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②ほうれん草 人参 きざみのり 砂糖 しょうゆ	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②マカロニ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ ③油揚げ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 玉葱 しめじ 小麦粉 ケチャップ マーガリン 砂糖 油 ②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ ③キャベツ 人参 コーン(缶) コンソメスープの素 塩	①がれい 土生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 揚げ油 ②小松菜 人参 もやし 花かつお 砂糖 しょうゆ ③玉葱 麩 みつば 煮干し しょうゆ 塩 ④豆腐 わかめ(干) パプリカ スープの素 しょうゆ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 ピーマン なす 油 カレールー スキムミルク ②大根 きゅうり ちりめんじゃこ ごま油 砂糖 しょうゆ 塩	
果物						オレンジ(全児)	バナナ(全児)					すいか(全児)
No.	52	45		107	83	44			69	138		
おやつ	フルーツ白玉 白玉粉 絹ごし豆腐 みかん缶 パイン缶 バナナ 砂糖 水	マカロニアベかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩	あんぱん	ボンデケーキ ホットケーキミックス 白玉粉 水 粉チーズ 牛乳 黒ごま 白ごま	かりんとパン 食パン(10枚切) 黒砂糖(粉末) 水 マーガリン	ゆでとうもろこし とうもろこし 塩	メロンパン	パイナップルケーキ ホットケーキミックス マーガリン 砂糖 パイナップル缶 牛乳	れんこんおとし焼き れんこん じゃがいも 人参 片栗粉 しょうゆ 油 青のり	キラキラ寒天ゼリー 粉寒天 水 パイナップルジュース りんごジュース (果汁100%) カルピス	ひじきおにぎり ごはん ひじき 人参 ごま しょうゆ 煮干し	さくさくクッキー 小麦粉 マーガリン 砂糖 バニラエッセンス
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

土用の丑の日

