


令和 2 年 7 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事					七夕の日の集い						夏まつりごっこ		
曜 日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15
朝乳 おやつ	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳
No.	112			151	67	122	57	55	36		116	18	47
献立名	①きつねうどん ②肉じゃが ③くだもの	①豚の生姜焼き ②酢の物 ③みそ汁	①タンドリーチキン ②野菜のソテー ③コンソメスープ	①焼きめし ②スープ ③くだもの	①煮魚 ②ごま和え ③すまし汁	①七夕そうめん ②なすのかつお炒め ③くだもの	①鶏の照り焼き ②白和え ③すまし汁	①和風ミートローフ ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①豚肉と野菜の炒め煮 ②ナムル ③みそ汁	①タコライス ②スープ ③くだもの	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③くだもの	①鶏肉とピーマンの油炒め ②おかか和え ③すまし汁	①魚のムニエル ②サラダ ③チャウダー
主食	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	そうめん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	パン
昼 食	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ(うす口)	①豚肉 玉葱 ピーマン 土生姜 砂糖 しょうゆ 油 ②きゅうり 人参 白菜 ツナ(缶) 酢 しょうゆ 砂糖 ③しめじ 大根 ねぎ 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 カレー粉 ヨーグルト しょうゆ ケチャップ ②キャベツ 人参 ほうれん草 しめじ 油 塩 こしょう ③ベーコン 人参 グリーンピース コンソメスープの素 塩	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②チンゲン菜 コーン(缶) わかめ(干) スープの素 しょうゆ	①かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②白菜 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③玉葱 油揚げ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①そうめん(干) ハム 卵 油 トマト きゅうり 人参 オクラ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②なす 玉葱 人参 花かつお 油 砂糖 しょうゆ	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 ②豆腐 こんにゃく ほうれん草 人参 しいたけ(生) ごま 砂糖 しょうゆ ③えのき わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①合ミンチ さやいんげん 人参 ごぼう れんこん 玉葱 卵 スキムミルク 白みそ 砂糖 油 ②ブロッコリー 人参 ツナ(缶) マヨネーズ ③玉葱 コーン(缶) パセリ コンソメスープの素 塩	①豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②もやし 人参 キャベツ ごま しょうゆ 砂糖 ごま油 ③じゃがいも 麩 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 油 玉葱 キャベツ トマト ケチャップ カレー粉 しょうゆ 砂糖 ②人参 玉葱 ねぎ スープの素 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 スープの素 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン コンソメスープの素 こしょう	①鶏肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ピーマン 人参 玉葱 たけのこ(水煮) しいたけ 油 砂糖 しょうゆ ②キャベツ 人参 花かつお しょうゆ 砂糖 ③玉葱 オクラ ゆば 煮干し 塩 しょうゆ	①さけ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②きゅうり パプリカ じゃが芋 砂糖 しょうゆ ③人参 グリーンピース 玉葱 コーンクリーム(缶) マーガリン スキムミルク コンソメスープの素 塩 こしょう
	果物	バナナ(全児)			りんご(全児)		オレンジ(全児)				バナナ(全児)	りんご(全児)	
No.		63			27		64	10	64				90
お や つ	小倉蒸しパン ホットケーキミックス あずき 砂糖 牛乳 油	ぶどうゼリー ケルセリーの素 水 ぶどうジュース (果汁100%)	スノーボール 小麦粉 片栗粉 砂糖 サラダ油 粉砂糖	ショコラロール	大学いも さつま芋 揚げ油 砂糖 水 しょうゆ 黒ごま	型抜きクッキー 小麦粉 マーガリン 砂糖 ココア	お麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	ざくざくアップルケーキ りんご レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 バニラエッセンス	チーズトースト 食パン (8枚切) マーガリン 粉チーズ	ミルクパン 	ツナカレーおにぎり ごはん 人参 ツナ(缶) パセリ カレー粉 コンソメスープの素 塩	かぼちゃマフィン ホットケーキミックス かぼちゃ 卵 油 砂糖	ロックビスケット 小麦粉 ベーキングパウダー コーンフレークス マーガリン 牛乳 砂糖 卵
	飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

