

令和 2 年 6 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事						誕生会							
曜 日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30
献立表	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	さつまいも・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	オレンジ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳
No.	6	88	53	44	149	87	125	84	3	131	134	90	49
献立名	①魚のフライ ②酢の物 ③わかめ汁	①ケチャップ煮 ②スパゲッティサラダ ③果物	①鶏肉バーグ きのこソース ②ブロッコリーのサラダ ③みそ汁	①牛肉とにらの 炒め物 ②スープ ③じゃが芋のサラダ	①カレーチャーハン ②春雨スープ ③果物	①五目煮豆 ②みそ汁 ③サラダ	①スパゲッティボロタン ②わかめと コーンのスープ ③果物	①じゃが芋の そぼろ煮 ②ほうれん草のごま和え ③すまし汁	①魚のからあげ カレーあんかけ ②みそ汁 ③キャベツのおかか和え	①親子丼 ②みそ汁 ③キャベツのおかか和え	①ビビンバ風丼 ②わかめの 中華スープ ③果物	①豚汁 ②鶏のから揚げ ③キャベツのサラダ	①魚の野菜やき ②小松菜の煮浸し ③すまし汁
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼 食	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ②人参 きゅうり 大根 しめじ 砂糖 塩 酢 しょうゆ ③わかめ(干) 油揚げ ねぎ ごま 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 セロリ 金時豆 油 ケチャップ 砂糖 塩 小麦粉 ②スパゲッティ ハム きゅうり マヨネーズ	①鶏ミンチ 卵 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 油 えのき茸 しめじ 砂糖 しょうゆ 油 ②ブロッコリー コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③豆腐 人参 ねぎ 煮干し みそ	①牛肉 ごま油 塩 こしょう キャベツ にら もやし 人参 みそ 砂糖 しょうゆ ごま油 ②しいたけ(干) 人参 ごま スープの素 しょうゆ ③じゃが芋 トマト きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	①ごはん ちりめんじゃこ 豚ミンチ 油 人参 ピーマン 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②春雨 人参 もやし ごま油 スープの素 しょうゆ ③ブロッコリー ツナ(干) 酢 砂糖 しょうゆ	①大豆(水煮) 豚肉 人参 しいたけ(干) さやいんげん 昆布 油 砂糖 しょうゆ ②油揚げ かぼちゃ みつば 煮干し みそ ③ブロッコリー ツナ(干) 酢 砂糖 しょうゆ	①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②もやし コーン(缶) しいたけ(干) コンソメスープの素 塩 こしょう ③豆腐 えのき茸 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 塩 片栗粉 揚げ油 人参 玉葱 油 カレールー ②ほうれん草 人参 ちりめんじゃこ 砂糖 しょうゆ ③豆腐 えのき茸 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②麩 大根 わかめ(干) 煮干し みそ ③キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ(干) ねぎ ごま スープの素 塩 こしょう	①豚肉 油揚げ 人参 白菜 玉葱 ねぎ 煮干し みそ ②鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ③キャベツ きゅうり コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油	①ぎげ 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②小松菜 もやし ごま油 油 だし汁 砂糖 しょうゆ ③麩 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	
果物		りんご(全児)			オレンジ(全児)		バナナ(全児)				りんご(全児)		
No.	14		6	137		131	4	26	65			150	145
お や つ	スイートポテト さつまいも マーガリン 砂糖 卵 スキムミルク バニラエッセンス 塩	やきおにぎり ごはん 花かつお しょうゆ 砂糖	ペーゲチーズケーキ クリームチーズ マーガリン レモン汁 卵 グラニュー糖 牛乳 小麦粉	みかんかん みかん(缶) (果肉) 砂糖 水 (果汁を含む) 粉寒天	ミルクパン	人参ジュースゼリー クールゼリーの素 人参ジュース (果汁100%) 水	ポテトピザ じゃが芋 ハム マヨネーズ 牛乳 ピザ用チーズ	ココアマドレーヌ 小麦粉 砂糖 卵 ココア マーガリン ベーキングパウダー 水	五平もち ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水	フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん(缶) パン(缶) バナナ 砂糖	あんぱん	ポップコーン ポップコーン用 のコーン 油 塩	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム
飲物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳

