令和　2　年　　6　月　　献　　立　　表　　たちばな 保育園

行事										避難訓練			
曜	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
朝乳児おやつ	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	人参・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
No.	120	50	42	77	61	136	38	79	48	113	91	139	119
献立名	①焼きそば ②スープ ③果物	①焼き魚 ごまみそソース ②じゃが芋のサラダ ③すまし汁	①ビーフンの炒め物 ②チンゲン菜のスープ ③もやしナムル	①がんもどきの煮付 ②野菜の炒め煮 ③みそ汁	①ささみのチーズ焼き ②キャベツのサラダ ③コンソメスープ	①中華丼 ②スープ ③果物	①豆腐とハムの華風ソテー ②わかめスープ ③もやしのごま和え	①筑前煮 ②みそ汁 ③なます	①魚のマヨネーズ焼き ②ブロッコリーのサラダ ③カレースープ	①みそ煮込みうどん ②鶏肉の旨煮 ③果物	①さつま汁 ②ちくわの磯辺揚げ ③酢の物	①鶏のたき込みごはん ②おかか和え ③すまし汁	①チャンポン ②小松菜の和え物 ③果物
主食	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	中華そば
昼食	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②コーン(缶) しろな しいたけ(干) 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①かれい 塩 油 白葱 ごま みそ 砂糖 しょうゆ 油 ごま油 だし汁 ②じゃが芋 きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③わかめ(干) 玉葱 麩 煮干し 塩 しょうゆ	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②玉葱 チンゲン菜 スープの素 塩 ③もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ごま油	①がんもどき 長芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 油 砂糖 しょうゆ ③白菜 しめじ ねぎ 煮干し みそ	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 卵 粉チーズ パン粉 油 ②キャベツ 人参 酢 砂糖 塩 油 ③もやし コーン(缶) ベーコン ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう	①ごはん 豚肉 むきえび 片栗粉 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②キャベツ しいたけ(干) スープの素 しょうゆ 塩	①豆腐 ハム ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 片栗粉 ②わかめ(干) コーン(缶) ねぎ ごま スープの素 しょうゆ 塩 ③もやし 人参 すりごま 砂糖 しょうゆ	①豚肉 人参 さやいんげん ごぼう れんこん 油 砂糖 みりん しょうゆ ②じゃが芋 玉葱 ねぎ 煮干し みそ ③大根 人参 酢 砂糖 塩	①さわら 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ 牛乳 油 ②トマト ブロッコリー 酢 砂糖 塩 油 ③牛肉 キャベツ 人参 玉葱 油 カレールー スキムミルク	①うどん 豚肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②鶏肉 玉葱 油 砂糖 しょうゆ	①豚肉 さつま芋 人参 白菜 ねぎ 油 煮干し みそ ②ちくわ 小麦粉 卵 青のり 揚げ油 ③きゅうり わかめ(干) 酢 砂糖 塩 しょうゆ	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③ゆば しめじ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②小松菜 人参 ごま油 砂糖 しょうゆ
果物	りんご(全児)					バナナ(全児)				オレンジ(全児)			バナナ(全児)
No.	117	131	104	61	66		122		54	18	9		74
おやつ	花団子の小倉あんかけ 白玉粉 豆腐(絹ごし) 人参 あずき 水 砂糖 塩	パイナップルゼリー クールゼリーの素 パイナップルジュース(果汁100%) 水	ほうれん草の蒸しパン ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ ほうれん草 卵 牛乳 油	チーズビスケット ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 卵 マーガリン 粉チーズ	青のりのじゃが丸 じゃが芋 片栗粉 塩 ちりめんじゃこ 青のり 油	カスタードロール	わらび餅 わらび粉 水 きな粉 砂糖 塩	フルーツサンド 食パン(10枚切) ﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ 砂糖 みかん(缶) バナナ	ごまサブレ ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ マーガリン 黒ごまペースト グラニュー糖 卵 白ごま	ちぢみ 桜えび にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油	キャロットパフ 人参 小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ マーガリン 砂糖 卵 ﾊﾞﾆﾗｴｯｾﾝｽ	メロンパン	きなこパン 食パン(8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン
飲物	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳	牛　乳