令和 2 年 5 月 献立表 たちばな保育園

行事										誕生会		
曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30
朝乳児おやつ	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳
No.	4	60	40	117	31	133	145	43	142	52		143
献立名	①魚の南蛮漬け ②和え物 ③みそ汁	①鶏肉の トマトソースかけ ②スープ ③キャベツのサラダ	①厚揚げの みそ炒め ②青菜のごま和え ③すまし汁	①栄養ラーメン ②和え物 ③果物	①ハワイアンソテー ②ナムル ③みそ汁	①そぼろごはん ②なます ③みそ汁	①カレーライス ②果菜サラダ ③果物	①チャプチェ ②わかめスープ ③和え物	①豆ごはん ②かば焼き風 ③なます ④すまし汁	①ハンバーグ ②コーンシチュー ③サラダ	①和風スパゲッティ ②スープ ③果物	①五目 ひじきごはん ②和え物 ③みそ汁
主食	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	スパゲッティ	ごはん
昼食	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②ブロッコリー トマト しょうゆ 砂糖 ③大根 えのき茸 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮 パセリ 油 コンソメスープの素 しょうゆ 砂糖 塩 こしょう ②もやし ねぎ コンソメスープの素 塩 ③キャベツ 人参 酢 砂糖 油 塩	①厚揚げ 牛肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②青菜 人参 すりごま 砂糖 しょうゆ ③玉葱 しいたけ(生) 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②きゅうり パプリカ(赤) じゃがいも 砂糖 しょうゆ	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②キャベツ もやし 砂糖 しょうゆ ごま油 ③しめじ わかめ(干) 煮干し みそ	①ごぼん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリンピース ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩 ③油揚げ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 油 カレールー スキムミルク ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま 油 ごま油 ②わかめ(干) ねぎ ごま スープの素 塩 ③キャベツ トマト 砂糖 しょうゆ ごま油	①麩 えんどう豆 塩 ②さわら 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ みりん ③大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩 ④ゆば 玉葱 煮干し しょうゆ 塩	①合ミンチ 玉葱 パン粉 卵 スキムミルク 塩 こしょう 油 ケチャップ ②コーンクリーム(缶) 人参 玉葱 油 塩 コンソメスープの素 シチューの素 ③じゃがいも きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ	①スパゲッティ 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 しょうゆ 砂糖 煮干し ②えのき茸 ねぎ 煮干し しょうゆ 塩	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②キャベツ もやし 花かつお しょうゆ 砂糖 ③しめじ 豆腐 煮干し みそ
果物				バナナ(全児)			りんご(全児)				バナナ(全児)	
No.	30	99	131	12	36		5	76	17	49	45	
おやつ	パン粉クッキー	蒸しパン	カルピスゼリー	キャロットケーキ	じゃこのトースト	あんぱん	コーンマフィン	きなこちんすこう	ピザトースト	ヨーグルトケーキ	黒糖クッキー	ショコラロール
	パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 バター 卵 小麦粉	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 さつま芋	クールゼリーの素 カルピス 水	小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 人参 バニラエッセンス	食パン (6枚切) ちりめんじゃこ マヨネーズ 青のり 白ごま		小麦粉 ベーキングパウダー 塩 コーン(缶) 卵 牛乳 砂糖 マーガリン 油	米粉 きな粉 砂糖 油	食パン (6枚切) マーガリン ピーマン 玉葱 ケチャップ ピザ用チーズ	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 ベーキングパウダー プレーンヨーグルト 白ごま	小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 黒砂糖(粉末) 牛乳	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳