

令和 2 年 5 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事												
曜 日	金 1	土 2	木 7	金 8	土 9	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16	
献立名	①揚げ魚の甘酢あんかけ ②ブロッコリーのサラダ ③すまし汁	①牛丼 ②ごま和え ③みそ汁	①ミートスパゲッティ ②スープ ③果物	①魚の照り焼き ②酢の物 ③すまし汁	①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ煮 ③果物	①肉豆腐 ②みそ汁 ③もやしの和え物	①ポークソテー ②マカロニサラダ ③コンソメスープ	①魚のみそ煮 ②吉野汁 ③キャベツのごま和え	①煮込みうどん ②大根サラダ ③果物	①鶏おろしステーキ ②セロリのきんぴら ③すまし汁	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物	
主食	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	
具 材	①かれい 塩 小麦粉 揚げ油 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉 ねぎ ②ブロッコリー トマト 砂糖 塩 しょうゆ ③玉葱 油揚げ 煮干し 塩 しょうゆ	①ごぼん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②青菜 人参 ごま しょうゆ ③油揚げ えのき茸 みつば 煮干し みそ	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②白菜 コーン(缶) わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい しょうゆ 砂糖 みりん ②キャベツ 人参 酢 砂糖 しょうゆ 塩 ③しめじ 人参 みつば 煮干し しょうゆ 塩	①ごぼん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ケチャップ 塩 こしょう ②ウインナー 人参 セロリ キャベツ しいたけ(生) コンソメスープの素 塩 こしょう 油	①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②かぼちゃ えのき茸 ねぎ 煮干し みそ ③もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ	①豚肉 玉葱 塩 こしょう りんご 油 しょうゆ ②マカロニ 人参 きゅうり マヨネーズ ③白菜 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①かれい みそ 砂糖 土生姜 ②油揚げ 人参 大根 しいたけ(生) 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ③キャベツ 人参 すりごま 砂糖 しょうゆ	①うどん 牛肉 かまぼこ 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ ②大根 ハム きゅうり みかん缶 酢 しょうゆ 砂糖 塩 ③麩 ねぎ わかめ(干) 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ ②平天 セロリ 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ 油 ③麩 ねぎ わかめ(干) 煮干し みそ	①ごぼん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②もやし ねぎ ごま スープの素 しょうゆ 塩	
果物			オレンジ(全児)		バナナ(全児)					オレンジ(全児)		りんご(全児)
No.	148		105	120		53	134	47	70	39		
お や つ	コーンフレークのおこし コーンフレーク(プレーン) マシュマロ マーガリン	ミルクパン	ツナマヨ蒸しパン	白玉の黒みつがけ	メロンパン	マドレーヌ	牛乳もち	甘食	やきやきごはん	レモンラスク	カスタードロール	
飲 物	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	
具 材	コーンフレーク マシュマロ マーガリン		ホットケーキミックス 牛乳 ツナ(缶) マヨネーズ こしょう パセリ	白玉粉 絹ごし豆腐 黒砂糖 水 きな粉		ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 牛乳	牛乳 砂糖 バナラエッセンス 片栗粉 きな粉	小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 マーガリン	ごはん ツナ(缶) わかめ(干) しょうゆ	フランスパン レモン汁 砂糖 水		

