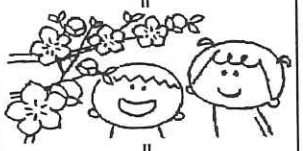
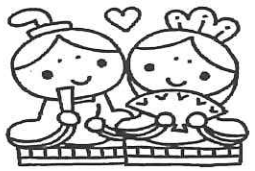
令和 8 年 3 月 献立表 たちばな 保育園

行事	☺	ひな祭りの集い	☺		☺		☺	☺	☺	誕生会☺	☺		
曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
日	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	
朝乳児おやつ	ビスコ・牛乳	せんべい・牛乳	さつま芋・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスコ・牛乳	せんべい・牛乳	
No.	52	144	117	36	47	133	129	57	65	12	110		
献立名	①ハンバーグ ②スパゲッティサラダ ③すまし汁	①ばらずし ②おかか和え ③白みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①豚肉と野菜の炒め煮 ②和え物 ③わかめスープ	①魚のムニエル（添え野菜） ②コーンシチュー	①そぼろご飯 ②ごま和え ③すまし汁	①スパゲッティのカレーソース ②かぶのスープ ③果物	①鶏の照り焼き ②白和え ③すまし汁	①マカロニグラタン ②ツナサラダ ③コンソメスープ	①トンカツ ②セロリのきんぴら ③みそ汁	①かやくうどん ②酢の物 ③果物	①タコライス ②コンソメスープ ③果物	
主食	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	
昼食	①合ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 こしょう 油 ケチャップ ②スパゲッティ ツナ（缶） きゅうり マヨドレ ③玉葱 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 酢 砂糖 塩 むきえび ちりめんじゃこ コーン（缶） ちくわ 人参 高野豆腐 しいたけ（干） 砂糖 しょうゆ さやえんどう きざみのり ②ほうれん草 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 みつば 煮干し 白みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ（干） ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②白菜 きゅうり ごま油 砂糖 しょうゆ	①豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 ねぎ 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②チンゲン菜 人参 しょうゆ 砂糖 ③わかめ（干） しいたけ（干） パプリカ スープの素 しょうゆ	①さけ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 （添え野菜） ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ②コーンクリーム（缶） じゃが芋 玉葱 人参 パセリ シチューの素 牛乳	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリンピース（缶） ②キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 大根 ねぎ 煮干し しょうゆ 塩	①スパゲッティ 油 牛ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう カレールー パセリ 粉チーズ ②かぶ（葉付き） 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 ②豆腐 こんにゃく ほうれん草 人参 しいたけ（生） ごま 白みそ 砂糖 しょうゆ ③湯葉 えのき ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①マカロニ 牛ミンチ 玉葱 ブロッコリー コーン（缶） 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 牛乳 とろけるチーズ パン粉 ②キャベツ ツナ（缶） 酢 砂糖 塩 油 ③しめじ 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②セロリ 平天 人参 ピーマン 油 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ（干） 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②きゅうり 白菜 酢 砂糖 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 玉葱 人参 トマト キャベツ ケチャップ カレー粉 砂糖 しょうゆ ②じゃが芋 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	
果物			バナナ（全児）				いちご（全児）				みかん缶（全児）	バナナ（全児）	
No.	137		70	131	18		148	131	112		17		
おやつ	みかんかん	ひなケーキ	昆布おにぎり	干菓子	ちぢみ	アップルパイ	コーンフレークのおこし	カルピスゼリー	甘辛だんご	二色クッキー	ピザトースト	メロンパン	
	みかん（缶） 砂糖 水 粉寒天	いちごマフィン いちご みかん（缶） ホイップクリーム カラースプレー （3歳児以上）	ごはん 塩昆布 ごま		にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油 砂糖 しょうゆ		コーンフレーク （プレーン） マシュマロ マーガリン	粉寒天 カルピス 水	白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉	小麦粉 砂糖 マーガリン ココアパウダー	食パン （6枚切） マーガリン ベーコン 玉葱 パセリ ケチャップ トマトジュース 砂糖 ピザ用チーズ		
飲物	牛乳	カルピス	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	



☺ぞう組さんのリクエストメニュー

令和 8 年 3 月　献立表　たちばな 保育園

行事	☺	☺	☺	お別れ会☺		☺	卒園式						
曜	月	火	水	木	土	月	火	水	木	金	土	月	火
日	16	17	18	19	21	23	24	25	26	27	28	30	31
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスコ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・牛乳	チーズ・牛乳
No.	45	119	153	19	151	145	35	6	125	105	141	102	2
献立名	①魚の照り焼き ②卵の花炒り煮 ③すまし汁	①チャンポン ②酢の物 ③果物	①ホットドック ②ポテトサラダ ③かぼちゃスープ	①鶏のからあげ ②和え物 ③みそ汁	①焼きめし ②わかめの中華スープ ③果物	①カレーライス ②果菜サラダ	①洋風炒め ②ごま和え ③みそ汁	①魚のフライ ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①スパゲッティナポリタン ②青菜のスープ ③果物	①鶏のごまみそソースがけ ②のり和え ③すまし汁	①あけぼのご飯 ②炒め煮 ③みそ汁	①ホワイトシチュー ②コールスロー ③果物	①揚げ魚のおろし煮 ②おかか和え ③すまし汁
主食	ごはん	中華そば	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	スパゲッティ	ごはん	ごはん	パン	ごはん
昼食	①さわら しょうゆ 砂糖 みりん ②おから 油揚げ こんにゃく 人参 ねぎ しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②ツナ(缶) 切り干し大根 人参 酢 砂糖 しょうゆ	①ロールパン ウインナー キャベツ 油 カレー粉 ケチャップ ②じゃが芋 きゅうり ハム マヨドレ ③かぼちゃ マーガリン 牛乳 コンソメスープの素 水 塩 パセリ	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②チンゲン菜 もやし しょうゆ 砂糖 ③油揚げ 人参 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 焼き豚 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②わかめ(干) コーン(缶) ごま スープの素 しょうゆ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース(缶) 油 カレールー ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①コーン(缶) 平天 ウインナー 人参 ピーマン 玉葱 キャベツ 油 塩 コンソメスープの素 ②もやし 人参 ごま しょうゆ 砂糖 ③豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①さけ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ③チンゲン菜 人参 えのき コンソメスープの素 塩 こしょう	①スパゲッティ ウインナー ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②青菜 コーン(缶) 煮干し しょうゆ 塩	①鶏もも肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん ごま 水 ②小松菜 人参 きざみのり しょうゆ 砂糖 ③湯葉 玉葱 みつば 煮干し しょうゆ 塩	①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 ちくわ チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③大根 ねぎ 煮干し みそ	①鶏肉 じゃが芋 人参 白菜 玉葱 油 シチューの素 ②キャベツ 人参 コーン(缶) マヨドレ	①かれい 土生姜 片栗粉 大根 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 油 ②ほうれん草 もやし 花かつお しょうゆ 砂糖 ③麩 えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ
果物		いちご(全児)			オレンジ(全児)				オレンジ(全児)			バナナ(全児)	
No.		85	5			84	76	3	14	131		70	
おやつ	シュガーパン 食パン (8枚切) 砂糖 マーガリン	フライドポテト じゃが芋 揚げ油 塩	ココアマフィン 小麦粉 ベーキングパウダー ココア 牛乳 砂糖 マーガリン	フルーツポンチ みかん(缶) パイン(缶) 黄桃(缶) みかん缶の汁 水 砂糖	ショコラロール	ドーナツ ホットケーキミックス 揚げ油 牛乳 グラニュー糖	きなこちんすこう 米粉 きな粉 砂糖 油	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ケーキシロップ	スイートポテト さつま芋 マーガリン 砂糖 牛乳	りんごゼリー クールゼリーの素 りんごジュース (果汁100%) 水	黒糖ツイスト	やきやきごはん ごはん ツナ(缶) ごま しょうゆ	干菓子
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳