令和 7 年 11 月 献立表 たちばな 保育園

行事					避難訓練			発表会予行	発表会予行	発表会予行		
曜日	土	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日	1	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスコ・牛乳	せんべい・牛乳	人参・牛乳	ビスコ・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳
No.	138	116	60	45	35	143	53	36	126	102	6	148
献立名	①和風カレー丼 ②和え物 ③果物	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①鶏肉の トマトソースかけ (添え野菜) ②コンソメスープ	①魚の照り焼き ②卵の花炒り煮 ③すまし汁	①洋風炒め ②みそ汁 ③果物	①五目 ひじきごはん ②酢の物 ③すまし汁	①鶏肉バーグ きのこソース ②じゃが芋サラダ ③すまし汁	①豚肉と野菜の 炒め煮 ②わかめスープ	①ミート スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①かぶのシチュー ②和えもの ③果物	①魚のフライ ②セロリのきんぴら ③すまし汁	①チキンライス ②ウインナーと 野菜のスープ ③果物
主食	ごはん	中華そば	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	パン	ごはん	ごはん
昼食	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 油 煮干し しょうゆ ②キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ツナ(缶) 玉葱 油 マーガリン こしょう コンソメスープの素	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮 (カット缶) 油 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 しょうゆ 水 砂糖 塩 こしょう (添え野菜) ブロッコリー 塩 ②キャベツ 人参 しめじ コンソメスープの素 塩 こしょう	①さわら しょうゆ 砂糖 みりん ②おから 油揚げ こんにゃく 人参 ねぎ しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①コーン(缶) 平天 ウィンナー 人参 ピーマン 玉葱 キャベツ 油 塩 コンソメスープの素 ②豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②白菜 コーン(缶) 酢 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏ミンチ 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 しめじ えのき茸 砂糖 しょうゆ 油 ②じゃが芋 トマト マヨドレ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 ねぎ 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②わかめ(干) 玉葱 チンゲン菜 スープの素 しょうゆ	①スパゲッティ 油 牛ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 かぶ(葉付き) 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし 砂糖 しょうゆ	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ マヨドレ ②セロリ 平天 人参 ピーマン 油 砂糖 しょうゆ ごま ③油揚げ ほうれん草 えのき 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリンピース(缶) 油 ケチャップ 塩 こしょう ②ウインナー 人参 キャベツ しいたけ(生) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう
果物	オレンジ(全児)	バナナ(全児)			オレンジ(全児)				みかん缶(全児)	バナナ(全児)		黄桃缶(全児)
No.		3	70		145			17	117	54	131	
おやつ	クリームパン	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ケーキシロップ	やきやきごはん ごはん ツナ(缶) 青のり しょうゆ	干菓子	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム	ショコラロール	フルーツヨーグルト ヨーグルト 砂糖 みかん(缶) パイン(缶) 黄桃(缶)	ピザトースト 食パン (6枚切) マーガリン ベーコン 玉葱 ピーマン ケチャップ トマトジュース 砂糖 ピザ用チーズ	白玉団子の小倉あんかけ 白玉粉 絹ごし豆腐 ゆであずき(缶) 水 砂糖 塩	ごまサブレ ホットケーキミックス マーガリン 黒ごまペースト グラニュー糖 白ごま	人参ゼリー クールゼリーの素 人参ジュース (果汁100%) 水	練乳いちごパン
飲物	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

令和 7 年 11 月 献立表 たちばな 保育園

行事				誕生会					全体予行	全体予行	
曜日	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29
朝乳児おやつ	ビスコ・牛乳	じゃが芋・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳
No.	105	120			77	134	52	4	145	113	135
献立名	①鶏のごまみそソースがけ ②酢の物 ③みそ汁	①焼きそば ②中華スープ ③果物	①きのこごはん ②鮭の塩焼き ③のり和え ④みそ汁	①エビマヨ（添え野菜） ②コンソメスープ ③果物	①がんもどきの煮付け ②おかか和え ③すまし汁	①ビビンバ風丼 ②わかめの中華スープ ③果物	①ハンバーグ ②ブロッコリーサラダ ③コーンシチュー	①魚の南蛮漬け ②ごま和え ③赤だし	①カレーライス ②果菜サラダ	①みそ煮込みうどん ②酢の物 ③果物	①牛丼 ②みそ汁 ③果物
主食	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん
昼食	①鶏もも肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん ごま 水 ②切り干し大根 きゅうり ツナ(缶) 酢 砂糖 しょうゆ ③さつま芋 白菜 ごぼう 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②チンゲン菜 玉葱 コーン(缶) スープの素 しょうゆ	①ごはん しめじ えのき まいたけ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②鮭 塩 ③もやし 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ④豆腐 かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ	①むきえび 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 マヨドレ ケチャップ 牛乳 砂糖 （添え野菜） ブロッコリー コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ②じゃが芋 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①がんもどき 長芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ちくわ キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ(干) 玉葱 ごま スープの素 しょうゆ	①合ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 こしょう 油 ケチャップ ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ③コーンクリーム(缶) じゃが芋 人参 玉葱 パセリ シチューの素 牛乳	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②キャベツ もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 なめこ ねぎ 煮干し 赤みそ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース(缶) 油 カレールー ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①うどん 豚肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②ちりめんじゃこ わかめ(干) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②豆腐 キャベツ ねぎ 煮干し みそ
果物		バナナ(全児)		みかん缶(全児)		黄桃缶(全児)				オレンジ(全児)	バナナ(全児)
No.		38	141	70	73		18		131	85	
おやつ	型抜きクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン	焼きピロシキ 食パン (サンドイッチ用) ツナ(缶) 小麦粉 マヨドレ パセリ	あべかわ寒天 粉寒天 水 砂糖 黒砂糖 水 きな粉	わかめおにぎり ごはん わかめ ごま しょうゆ	コーンマフィン 小麦粉 コーン(缶) ベーキングパウダー 砂糖 牛乳 油	アップルパイ	ちぢみ ちりめんじゃこ にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油 砂糖 しょうゆ	干菓子	ぶどうゼリー クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水	フライドポテト じゃが芋 揚げ油 塩 青のり	あんぱん
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳