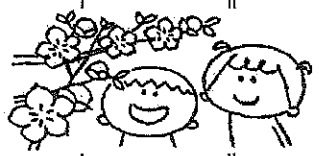
令和　7　年　　3　月　　献　　立　　表　　たちばな 保育園

行事		☺	☺		☺	☺		☺		☺	誕生会☺	☺	
曜	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日	1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
朝乳児おやつ	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳
No.	149	144	110	36	147	47	143	72	4	102	12	117	137
献立名	①カレーチャーハン ②チンゲン菜のスープ ③果物	①ばらずし ②和え物 ③白みそ汁	①かやくうどん ②酢の物 ③果物	①豚肉と野菜の炒め煮 ②わかめスープ	①ハヤシライス ②コールスロー ③果物	①魚のムニエル（添え野菜） ②かぼちゃスープ	①五目ひじきごはん ②和え物 ③すまし汁	①肉じゃが ②具だくさん汁	①魚の南蛮漬け ②のり和え ③すまし汁	①ホワイトシチュー ②和えもの ③果物	①トンカツ ②セロリのきんぴら ③みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物
主食	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん
昼食	①ごはん ハム 人参 ピーマン 玉葱 油 カレー粉 カレールウ 塩 ②チンゲン菜 コーン（缶） スープの素 しょうゆ	①ごはん 酢 砂糖 塩 むきえび ちりめんじゃこ コーン（缶） ちくわ 人参 高野豆腐 しいたけ（干） 砂糖 しょうゆ さやえんどう きざみのり ②ほうれん草 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 みつば 煮干し 白みそ	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ（干） 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②かにかま きゅうり 白菜 酢 砂糖 しょうゆ	①豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 ねぎ 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②わかめ（干） しいたけ（干） パプリカ スープの素 しょうゆ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース（缶） 油 ハヤシルー ②キャベツ 人参 マヨドレ	①さけ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 （添え野菜） ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ②かぼちゃ マーガリン 牛乳 塩 コンソメスープの素 パセリ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ（干） 油 砂糖 しょうゆ （うす口） ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③白菜 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 グリンピース（缶） 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②豆腐 大根 人参 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①さわら 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②チンゲン菜 人参 ちくわ 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③えのき 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②セロリ 平天 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ（干） ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②白菜 きゅうり ごま油 砂糖 しょうゆ	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②もやし ねぎ ごま スープの素 しょうゆ
果物	バナナ（全児）		みかん缶（全児）		バナナ（全児）					オレンジ（全児）		バナナ（全児）	みかん缶（全児）
No.			17	131	84	70			127	18	74	144	
おやつ	アップルパイ	ひなケーキ いちごマフィン いちご みかん（缶） ホイップクリーム カラースプレー （3歳児以上）	ピザトースト 食パン （6枚切） マーガリン ベーコン 玉葱 パセリ ケチャップ トマトジュース 砂糖 ピザ用チーズ	ぶどうゼリー クールゼリーの素 ぶどうゼリー （果汁100%） 水	ドーナツ ホットケーキミックス 牛乳 揚げ油 グラニュー糖	昆布おにぎり ごはん 塩昆布 ごま	カスタードロール	干菓子	プリン プリンの素 水 カラメルソース	ちぢみ ちりめんじゃこ にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油 砂糖 しょうゆ	きなこパン 食パン （8枚切） きな粉 砂糖 マーガリン	白玉ぜんざい 白玉粉 絹ごし豆腐 小豆 砂糖 塩	ショコラロール
飲物	牛乳	カルピス	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

☺ぞう組さんのリクエストメニュー