令和　6　年　11 月　　献　立　表　　たちばな 保育園

行事				誕生会						全体予行	
曜	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土
日	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	30
朝乳児おやつ	ビスコ・昆布・牛乳	じゃが芋・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳
No.	105	120			77	18	52	145	4	113	134
献立名	①鶏のごまみそソースがけ ②じゃが芋サラダ ③すまし汁	①焼きそば ②中華スープ ③果物	①きのこごはん ②鮭の塩焼き ③酢の物 ④みそ汁	①エビマヨ（添え野菜） ②コンソメスープ ③果物	①がんもどきの煮付け ②おかか和え ③すまし汁	①鶏肉とピーマンの油炒め ②中華スープ	①ハンバーグ ②ブロッコリーサラダ ③コーンシチュー	①カレーライス ②果菜サラダ	①魚の南蛮漬け ②ごま和え ③赤だし	①みそ煮込みうどん ②酢の物 ③果物	①ビビンバ風丼 ②わかめの中華スープ ③果物
主食	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん
昼食	①鶏もも肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん ごま 水 ②じゃが芋 トマト マヨドレ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②チンゲン菜 玉葱 コーン（缶） スープの素 しょうゆ	①ごはん しめじ えのき まいたけ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②鮭 塩 ③切り干し大根 きゅうり ツナ（缶） 酢 砂糖 しょうゆ ④豆腐 かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ	①むきえび 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 マヨドレ ケチャップ 牛乳 砂糖 （添え野菜） ブロッコリー コーン（缶） 酢 砂糖 塩 油 ②じゃが芋 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①がんもどき 長芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ちくわ キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ピーマン 人参 玉葱 たけのこ（水煮） しいたけ（干） 油 砂糖 しょうゆ ②パプリカ 玉葱 わかめ（干） スープの素 しょうゆ	①合ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 こしょう 油 ケチャップ ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ②コーンクリーム（缶） じゃが芋 人参 玉葱 パセリ シチューの素 牛乳	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース（缶） 油 カレールー ②白菜 きゅうり みかん（缶） 酢 塩 砂糖 油	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②キャベツ もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 なめこ ねぎ 煮干し 赤みそ	①うどん 豚肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②ちりめんじゃこ わかめ（干） きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ（干） だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ（干） 玉葱 ごま スープの素 しょうゆ
果物		バナナ（全児）		みかん缶（全児）						オレンジ（全児）	バナナ（全児）
No.	97	145	131	54		15	18	131		85	
おやつ	スノーボール	ジャムサンド	人参ゼリー	ごまサブレ	フルーツヨーグルト	バナナケーキ	ちぢみ	パイナップルゼリー	干菓子	フライドポテト	あんぱん
	小麦粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 砂糖 粉砂糖	食パン （12枚切） イチゴジャム	クールゼリーの素 人参ジュース （果汁100%） 水	ホットケーキミックス マーガリン 黒ごまペースト グラニュー糖 白ごま	ヨーグルト 砂糖 みかん（缶） パイン（缶） 黄桃（缶）	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 マーガリン	ちりめんじゃこ にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油 砂糖 しょうゆ	クールゼリーの素 パイナップルジュース （果汁100%） 水		じゃが芋 揚げ油 塩 青のり	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳