令和　6　年　11　月　　献　立　表　　たちばな 保育園

行事						避難訓練				発表会予行	発表会予行		
曜日	金	土	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日	1	2	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16
朝乳児おやつ	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	白い風船・牛乳	チーズ・牛乳	人参・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳
No.	116	138	40	60	112	6	143	36	53	126	102	45	148
献立名	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①和風カレー丼 ②和え物 ③果物	①厚揚げの みそ炒め ②のっぺい汁	①鶏肉の トマトソースかけ （添え野菜） ②コンソメスープ	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物	①魚のフライ ②きんぴらごぼう ③みそ汁	①五目 ひじきごはん ②酢の物 ③すまし汁	①豚肉と野菜の 炒め煮 ②わかめスープ	①鶏肉バーグ きのこソース ②のり和え ③みそ汁	①ミート スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①かぶのシチュー ②和えもの ③果物	①魚の照り焼き ②卵の花炒り煮 ③すまし汁	①チキンライス ②ウインナーと 野菜のスープ ③果物
主食	中華そば	ごはん	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	パン	ごはん	ごはん
昼食	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ツナ(缶) 玉葱 油 マーガリン こしょう コンソメスープの素	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 油 煮干し しょうゆ ②キャベツ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②里芋 大根 人参 ごぼう しいたけ(干) ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮 (カット缶) 油 コンソメスープの素 しょうゆ 水 砂糖 塩 こしょう （添え野菜） ブロッコリー 塩 ②キャベツ 人参 しめじ コンソメスープの素 塩 こしょう	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口) ②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ マヨドレ ②ごぼう 平天 人参 ピーマン 砂糖 しょうゆ ごま ③豆腐 ほうれん草 えのき 煮干し みそ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②白菜 コーン(缶) 酢 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 ねぎ 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②わかめ(干) 玉葱 テンゲン菜 スープの素 しょうゆ	①鶏ミンチ 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 しめじ えのき茸 砂糖 しょうゆ 油 ②もやし 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③さつま芋 白菜 ごぼう 煮干し みそ	①スパゲッティ 油 牛ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 かぶ(葉付き) 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	①さわら しょうゆ 砂糖 みりん ②おから 油揚げ こんにゃく 人参 ねぎ しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリンピース(缶) 油 ケチャップ 塩 こしょう ②ウインナー 人参 キャベツ しいたけ(生) コンソメスープの素 塩 こしょう
果物	バナナ(全児)	オレンジ(全児)			みかん缶(全児)					バナナ(全児)	オレンジ(全児)		白桃缶(全児)
No.	70		41	117	38	131		17	141	10	70		
おやつ	やきやきごはん	メロンパン	マーブルケーキ	白玉団子の小倉あんかけ	焼きピロシキ	ぶどうゼリー	ショコラロール	ピザトースト	あべかわ寒天	ざくざくアップルケーキ	やきやきごはん	干菓子	練乳いちごパン
	ごはん わかめ(干) ごま しょうゆ		ホットケーキミックス 牛乳 ココア 砂糖	白玉粉 絹ごし豆腐 ゆであずき(缶) 水 砂糖 塩	食パン (サンドイッチ用) ツナ(缶) 小麦粉 マヨドレ パセリ	クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水		食パン (6枚切) マーガリン ベーコン 玉葱 ピーマン ケチャップ トマトジュース 砂糖 ピザ用チーズ	粉寒天 水 砂糖 黒砂糖 水 きな粉	りんご レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 牛乳	ごはん ツナ(缶) 青のり しょうゆ		
飲物	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳