令和 6 年 10 月　献立表　たちばな 保育園

行事							誕生会					
曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
日	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31
朝乳児おやつ	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳
No.	85	41		61	42	129	7	82		76	29	1	66
献立名	①ポークビーンズ ②ポテトサラダ ③果物	①八宝菜 ②中華スープ	①エビピラフ ②コンソメスープ ③果物	①ささみの チーズ焼き （添え野菜） ②チャウダー	①ビーフンの 炒めもの ②わかめスープ ③果物	①スパゲッティの カレーソース ②コールスローサラダ ③果物	①魚の磯部揚げ ②酢の物 ③みそ汁	①おでん ②すまし汁	①豚丼 ②みそ汁 ③果物	①高野豆腐と 野菜の含め煮 ②ごま和え ③すまし汁	①ポークソテー ②中華スープ ③果物	①揚げ魚の 甘酢あんかけ ②おかか和え ③みそ汁	①ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｸﾞﾗﾀﾝ ②サラダ ③コンソメスープ
主食	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン
昼食	①豚肉 大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小麦粉 ②じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨドレ	①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②チンゲン菜 コーン(缶) 玉葱 スープの素 しょうゆ	①ごはん むきえび 玉葱 人参 ピーマン コーン(缶) 油 バター ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう パセリ ②キャベツ 人参 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 粉チーズ パン粉 油 （添え野菜） ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ②ｺｰﾝｸﾘｰﾑ(缶) じゃが芋 人参 玉葱 パセリ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 牛乳	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ （水煮） しいたけ(干) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②わかめ(干) えのき スープの素 しょうゆ	①スパゲッティ 油 牛ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう カレールー パセリ 粉チーズ ②キャベツ きゅうり かにかま マヨドレ	①さわら 塩 小麦粉 青のり 揚げ油 ②切り干し大根 人参 わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ③かぼちゃ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①平天 ちくわ 厚揚げ 鶏肉 人参 じゃが芋 大根 煮干し 砂糖 しょうゆ ②玉葱 しめじ ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 土生姜 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①高野豆腐 平天 鶏ミンチ コーン(缶) 人参 さやいんげん 玉葱 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ②もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 人参 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩 こしょう ②チンゲン菜 パプリカ スープの素 しょうゆ	①かれい 塩 小麦粉 揚げ油 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉 ねぎ ②ブロッコリー コーン(缶) 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 さつま芋 人参 煮干し みそ	①かぼちゃ 合ミンチ カリフラワー コーン(缶) ブロッコリー 塩 こしょう ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 小麦粉 マーガリン 牛乳 とろけるチーズ ②トマト キャベツ 酢 砂糖 塩 油 ③もやし 人参 ベーコン パセリ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう
果物	バナナ(全児)		オレンジ(全児)		みかん缶(全児)	バナナ(全児)			オレンジ(全児)		みかん缶(全児)		
No.	65	14		70	64	74	98			131	60		
おやつ	五平もち	スイートポテト	カスタードロール	やきやきごはん	お麩のラスク	きなこパン	あけぼのケーキ	フルーツポンチ	黒糖ツイスト	オレンジゼリー	チーズラムカン	クッキー	干菓子
	ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水	さつま芋 マーガリン 砂糖 牛乳		ごはん ちりめんじゃこ 青のり しょうゆ	麩 マーガリン 砂糖	食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 牛乳 砂糖 トマトジュース	バナナ みかん(缶) 白桃(缶) パイン(缶) 水 砂糖		ｸｰﾙｾﾞﾘｰの素 オレンジジュース (果汁100%) 水	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ 牛乳 マーガリン ピザ用チーズ 粉チーズ	小麦粉 砂糖 マーガリン	
飲物	お茶	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳