令和 6 年 10 月　献立表　たちばな 保育園

行事											運動会		
曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	火	水
	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	15	16
朝乳児おやつ	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	オレンジ・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	せんべい・牛乳
No.		101	20	117	137	83	145	59	125	67	133	111	58
献立名	①魚の西京焼き ②のり和え ③すまし汁	①ビーフシチュー ②ツナサラダ ③果物	①鶏のキャロット揚げ ②ひじきのサラダ ③みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物	①炊き合わせ ②おかか和え ③みそ汁	①ドライカレー ②果菜サラダ	①ローストチキン きのこクリームソース ②野菜ソテー ③コンソメスープ	①スパゲッティナポリタン ②青菜のスープ ③果物	①さつま芋ご飯 ②煮魚 ③なます ④すまし汁	①そぼろごはん ②具だくさん汁 ③果物	①煮込みうどん ②酢のもの ③果物	①鶏のおろしステーキ ②ごま和え ③すまし汁
主食	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	パン	スパゲッティ	ごはん	ごはん	うどん	ごはん
昼食	①さけ 西京みそ 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 人参 砂糖 しょうゆ 刻みのり ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース(缶) 油 ビーフシチュールー ②ツナ(缶) きゅうり キャベツ 酢 砂糖 塩 油	①鶏肉 しょうゆ みりん ごま油 人参 小麦粉 揚げ油 ②ひじき(干) じゃが芋 トマト マヨドレ ③豆腐 わかめ(干) 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②白菜 人参 きゅうり 砂糖 しょうゆ ごま油	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②もやし ねぎ ごま スープの素 しょうゆ	①平天 人参 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②小松菜 ちりめんじゃこ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③しめじ 大根 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 牛ミンチ ピーマン 人参 玉葱 油 カレールー ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 しいたけ(生) しめじ パセリ シチューの素 ②ベーコン キャベツ コーン(缶) 塩 こしょう ③ほうれん草 人参 コンソメスープの素 塩 こしょう	①スパゲッティ ウインナー ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②青菜 ちりめんじゃこ わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん さつま芋 塩 黒ごま ②かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ③大根 人参 酢 砂糖 塩 ④油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリンピース(缶) ②豆腐 大根 人参 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①うどん 牛肉 かまぼこ 油揚げ 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ ②ツナ(缶) わかめ(干) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 ちくわ ごま 砂糖 しょうゆ ③えのき 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ
果物		みかん缶(全児)		バナナ(全児)	オレンジ(全児)				バナナ(全児)		オレンジ(全児)	みかん缶(全児)	
No.			131	66		13	114	70		137		1	131
おやつ	シュガーパン 食パン (8枚切り) 砂糖 マーガリン	きなこ団子 白玉粉 絹ごし豆腐 水 砂糖 きな粉	りんごゼリー クールゼリーの素 リンゴジュース (果汁100%) 水	青のりのじゃが丸 じゃが芋 片栗粉 塩 ちりめんじゃこ 青のり 油	ミルクパン	ソフトクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 レモン汁 マーガリン	マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩	昆布おにぎり ごはん 塩昆布 ごま	ツナコーンサンド 食パン(12枚切り) ツナ(缶) コーン(缶) マヨドレ	みかんかん みかん(缶) (果肉) 砂糖 水 (果汁を含む) 粉寒天	干菓子	お好み焼き 小麦粉 キャベツ 豚肉 ちくわ ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース マヨドレ	野菜ジュースゼリー クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳