

令和 6 年 7 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	避難訓練				土用の丑の日			誕生会			夏まつり		
曜 日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
献立名	①肉じゃが ②のっぺい汁 ③果物	①タンドリーチキン ②ツナサラダ ③コンソメスープ	①冷やしうどん ②ごま和え ③果物	①五目 ひじきごはん ②和え物 ③すまし汁	①華風スープ ②ジャーマンポテト ③果物	①豚肉の生姜焼き ②さつま汁	①かば焼き風 ②さわやか漬け ③すまし汁	①ローストチキン きのこクリームソース ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①焼きそば ②中華スープ ③果物	①牛丼 ②すまし汁 ③果物	①魚の野菜焼き ②酢の物 ③みそ汁	①三色ごはん ②おかか和え ③すまし汁	①ホットドック ②コーンシチュー ③果物
No.	72		121	143	95		142	59	120	135	49	132	153
献立名	①肉じゃが ②のっぺい汁 ③果物	①タンドリーチキン ②ツナサラダ ③コンソメスープ	①冷やしうどん ②ごま和え ③果物	①五目 ひじきごはん ②和え物 ③すまし汁	①華風スープ ②ジャーマンポテト ③果物	①豚肉の生姜焼き ②さつま汁	①かば焼き風 ②さわやか漬け ③すまし汁	①ローストチキン きのこクリームソース ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①焼きそば ②中華スープ ③果物	①牛丼 ②すまし汁 ③果物	①魚の野菜焼き ②酢の物 ③みそ汁	①三色ごはん ②おかか和え ③すまし汁	①ホットドック ②コーンシチュー ③果物
主食	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	パン
昼 食	①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	①鶏もも肉 塩 カレー粉 ヨーグルト ケチャップ しょうゆ ②ツナ(缶) キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油 ③玉葱 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①うどん ハム コーン(缶) トマト きゅうり オクラ 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏もも肉 コーン(缶) 豆腐 人参 ほうれん草 玉葱 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 こしょう 片栗粉 ごま油 ②じゃが芋 ツナ(缶) 玉葱 油 マーガリン コンソメスープの素	①豚肉 玉葱 人参 ピーマン 土生姜 砂糖 しょうゆ ②さつま芋 白菜 人参 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①さわら 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ みりん ②キャベツ きゅうり 酢 砂糖 塩 レモン汁 ③豆腐 オクラ 人参 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 しいたけ(生) しめじ パセリ シチューの素 ②ブロッコリー コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③じゃが芋 もやし パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②チンゲン菜 玉葱 パプリカ スープの素 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②えのき 人参 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①さけ 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 こしょう 油 パセリ ②白菜 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③なす かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ コーン(缶) 人参 砂糖 しょうゆ だし汁 ほうれん草 ごま 砂糖 しょうゆ ②キャベツ もやし 花かつお 砂糖 しょうゆ ③油揚げ オクラ 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①ロールパン ウィンナー キャベツ 油 カレー粉 ケチャップ ②クリームコーン(缶) 白菜 人参 玉葱 パセリ シチューの素 牛乳
果物	みかん缶(全児)		バナナ(全児)		オレンジ(全児)				すいか(全児)	みかん缶(全児)			バナナ(全児)
No.	145	131	62		9	150	141	49	70			131	85
お や つ	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム	りんごゼリー クールゼリーの素 リンゴジュース (果汁100%) 水	じゃが芋の磯辺焼き じゃが芋 片栗粉 ちりめんじゃこ 青のり しょうゆ 砂糖 水 片栗粉	ミルクパン	キャラットパフ 人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 牛乳	ポップコーン ポップコーン用 のコーン 油 塩	あべかわ寒天 粉寒天 水 砂糖 黒砂糖 水 きな粉	ヨーグルトケーキ 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー プレーンヨーグルト 白ごま	やきやきごはん ごはん ツナ(缶) ごま しょうゆ	カスタードロール	干菓子	野菜ジュースゼリー クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水	フライドポテト じゃが芋 揚げ油 青のり 塩
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳