

令和 6 年 6 月 献 立 表 たちばな 保育園

行事	歯科検診			保育参観			内科健診			避難訓練			
曜日	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日	1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
献立名	①鶏の たき込みごはん ②和え物 ③みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①筑前煮 ②なます ③すまし汁	①鮭の塩焼き ②セロリのきんぴら ③みそ汁	①ポークビーンズ ②バター炒め ③果物	①すき焼き風煮 ②ツナサラダ ③すまし汁	①和風カレー丼 ②ナムル ③果物	①鶏肉バーグ きのこソース ②じゃが芋のサラダ ③みそ汁	①かやくうどん ②ごま和え ③果物	①じゃが芋の そぼろ煮 ②さわやか漬け ③すまし汁	①トンカツ ②のり和え ③吉野汁	①魚の マヨネーズ焼き (添え野菜) ②コンソメスープ	①ピピン風丼 ②中華スープ ③果物
主食	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん
昼食	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 しょうゆ スープの素 しょうゆ ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	①豚肉 人参 さやいんげん ごぼう れんこん 油 砂糖 みりん しょうゆ ②大根 人参 酢 砂糖 塩 ③油揚げ えのき ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①さけ 塩 ②セロリ 平天 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ ③ほうれん草 玉葱 煮干し みそ	①豚肉 大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 コンソメスープの素 ケチャップ 砂糖 塩 しょうゆ ②小松菜 もやし ハム マーガリン 塩	①牛肉 焼豆腐 つきこんにやく 人参 ねぎ 白菜 玉葱 油 砂糖 しょうゆ ②ツナ(缶) ブロッコリー 酢 砂糖 塩 油 ③麩 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 油 煮干し しょうゆ ②ほうれん草 もやし 砂糖 しょうゆ ごま油	①鶏ミンチ 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 しめじ えのき茸 砂糖 しょうゆ 油 ②じゃが芋 トマト マヨドレ ③キャベツ 人参 ねぎ 煮干し みそ	①うどん 牛肉 かまぼこ しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②チンゲン菜 コーン(缶) 人参 ごま 砂糖 しょうゆ	①牛ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②白菜 きゅうり 酢 塩 砂糖 レモン汁 ③豆腐 えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②もやし 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③里芋 大根 人参 しいたけ(干) ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①かれない 塩 マヨドレ 玉葱 パセリ 牛乳 油 (添え野菜) ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ②青菜 パプリカ コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 牛ミンチ 油 しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ(干) ごま スープの素 塩 こしょう
果物	オレンジ(全児)				バナナ(全児)		みかん缶(全児)		オレンジ(全児)				バナナ(全児)
No.	139	117	79		85	70	138	53	110	84	12	48	134
おやつ	黒糖ツイスト	スノーボール	お麩のラスク	人参ゼリー	五平もち	干菓子	メロンパン	やきやきごはん	きな粉マフィン	みかんかん	ごまサブレ	スイートポテト	ショコラロール
おやつ	小麦粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 砂糖 粉砂糖	麩 マーガリン 砂糖	クールゼリーの素 人参ジュース (果汁100%) 水	ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水				ごはん ひじき(干) 人参 しょうゆ	小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 牛乳 砂糖 マーガリン	みかん(缶) 砂糖 水 (果汁を含む) 粉寒天	ホットケーキミックス マーガリン 白ごまペースト グラニュー糖 ごま	さつま芋 マーガリン 砂糖 牛乳	
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

