

行事	誕生会											
曜 日	土 18	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31
献立名	①牛丼 ②みそ汁 ③果物	①鶏のごまみそソースがけ ②酔の物 ③すまし汁	①ミートスパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①ポークソテー ②ごま和え ③みそ汁	①魚のからあげカレーあんかけ(添え野菜) ②コンソメスープ	①ビーフンの炒めもの ②中華スープ ③果物	①中華丼 ②すまし汁 ③果物	①魚のみそ煮 ②果菜サラダ ③のっぺい汁	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物	①鶏の南蛮漬け ②おかか和え ③みそ汁	①豆腐とえびの炒め煮 ②中華スープ	①炊き合わせ ②酔の物 ③すまし汁
No.	135	105	126	29	3	42	136	68	112	58	37	83
主 食	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん
献立名	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん ごま 水 ②切り干し大根 きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 油 牛ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 塩 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 人参 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩 こしょう ②小松菜 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 大根 ねぎ 煮干し みそ	①かれい 塩 片栗粉 揚げ油 人参 玉葱 油 塩 こしょう (添え野菜) ブロッコリー 塩 ②キャベツ 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②チンゲン菜 もやし スープの素 しょうゆ	①ごはん 豚肉 むきえび 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ(干) 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②わかめ(干) 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①さば みそ 砂糖 土生姜 ②白菜 人参 みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③里芋 大根 人参 ごぼう ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ(うす口) ②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース(缶) 煮干し 砂糖 しょうゆ ③豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②ほうれん草 ちくわ 花かつお 砂糖 しょうゆ ③豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①平天 人参 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③麩 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	
果物	バナナ(全児)		オレンジ(全児)			バナナ(全児)	みかん缶(全児)		バナナ(全児)			
No.		46	74	18	131	41		122	84	70	19	
お や つ	ミルクパン	ロックビスケット	きなこパン	ちぢみ	オレンジゼリー	マーブルケーキ	カスタードロール	わらび餅	ドーナツ	ツナカレーおにぎり	おやき	干菓子
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳
献立名		小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク	食パン(8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	ちりめんじゃこ にら 人参 小麦粉 だし汁 ごま油 砂糖 しょうゆ	クールゼリーの素 オレンジジュース(果汁100%) 水	ホットケーキミックス 牛乳 ココア 砂糖		わらび粉 水 きな粉 砂糖 塩	ホットケーキミックス 牛乳 揚げ油	ごはん ツナ(缶) カレー粉 コンソメスープの素 塩	じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 玉葱 パセリ 油 砂糖 しょうゆ	

