

行事	子どもの日の集い		避難訓練									
曜日	水	木	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
日	1	2	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17
朝乳児 おやつ	チーズ・牛乳	ビスコ・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	さつま芋・牛乳	ビスコ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳
No.	36	147	46	27	113	55	141	41	40	45	119	39
献立名	①豚肉と野菜の炒め煮 ②みそ汁	①ハヤシライス ②ツナサラダ ③果物	①魚のムニエル ②ブロッコリーサラダ ③コンソメスープ	①焼き肉風炒めもの ②ごま和え ③すまし汁	①みそ煮込みうどん ②おかか和え ③果物	①和風ミートローフ(添え野菜) ②みそ汁	①あけぼのごはん ②炒め煮 ③すまし汁	①八宝菜 ②中華スープ	①たけのご飯 ②厚揚げのみそ炒め ③すまし汁	①魚の照り焼き ②のり和え ③けんちん汁	①チャンポン ②中華和え ③果物	①五目炒り豆腐 ②サラダ ③みそ汁
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん
昼食	①豚肉厚揚げ糸こんにゃく人参大根ねぎ土生姜油砂糖しょうゆ片栗粉 ②白菜しめじねぎ煮干しみそ	①ごはん牛肉じゃが芋人参玉葱グリーンピース(缶)油ハヤシルー ②ツナ(缶)キャベツ砂糖酢しょうゆ	①さけ塩こしょう小麦粉マーガリン油 ②ブロッコリートマト酢砂糖塩油 ③じゃが芋人参パセリコンソメスープの素塩こしょう	①牛肉キャベツ玉葱人参ピーマン塩こしょうしょうゆ砂糖油 ②もやし人参ごま砂糖しょうゆ ③麩えのきみつば煮干し塩しょうゆ	①うどん豚肉油揚げ里芋人参大根しめじねぎ煮干しみそしょうゆ ②白菜人参花かつお砂糖しょうゆ	①谷ミンチさやいんげん人参ごぼうれんこんしいたけ(干)牛乳しょうゆ砂糖ごま(添え野菜)キャベツきゅうり酢砂糖塩油 ②小松菜人参煮干しみそ	①米人参塩しょうゆだし昆布 ②豚肉ちくわチンゲン菜人参もやし油砂糖しょうゆ ③大根ねぎ煮干し塩しょうゆ	①豚肉ちくわ人参ピーマン玉葱白菜しいたけ(干)きくらげ(干)油スープの素塩しょうゆ片栗粉 ②わかめ(干)パプリカスープの素しょうゆ	①ごはんたけのこ(水煮)塩しょうゆ煮干し ②厚揚げ玉葱人参キャベツ油みそ砂糖しょうゆ ③ほうれん草人参煮干し塩しょうゆ	①かれいしょうゆ砂糖みりん ②小松菜人参刻みのり砂糖しょうゆ ③豆腐大根人参ごぼうねぎ煮干し塩しょうゆ片栗粉	①中華そば豚肉むきえびなるとかまぼこ人参キャベツもやしコーン(缶)ねぎ油塩こしょうスープの素しょうゆごま油片栗粉 ②白菜きゅうりごま油砂糖しょうゆ ③麩えのきみつば煮干しみそ	①豆腐鶏肉コーン(缶)人参キャベツ玉葱油砂糖塩しょうゆ ②ブロッコリーツナ(缶)酢砂糖塩油 ③麩えのきみつば煮干しみそ
	果物	オレンジ(全児)			バナナ(全児)							みかん缶(全児)
No.		76	99	131	13	85		70	127	12	66	47
おやつ	干菓子	きなこちんすこう	ココア蒸しパン	パイナップルゼリー	ソフトクッキー	フライドポテト	アップルパイ	やきやきごはん	プリン	キャロットケーキ	青のりのじゃが丸	甘食
		米粉きな粉砂糖油	小麦粉ベーキングパウダー牛乳砂糖ココア	クールゼリーの素水パイナップルジュース(果汁100%)	小麦粉ベーキングパウダー牛乳砂糖レモン汁マーガリン	じゃが芋揚げ油塩		ごはんひじき(干)人参しょうゆ	プリン(素)水カラメルソース	小麦粉ベーキングパウダーマーガリン砂糖牛乳人参	じゃが芋片栗粉塩ちりめんじゃこ青のり	小麦粉ベーキングパウダー牛乳砂糖マーガリン
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

