

行事							誕生会						
曜 日	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	火 30
朝乳原 おやつ	白い風船・牛乳	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳
No.	116	60	72	52	1		86	58	115	142	38		
献立名	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①鶏のトマトソースかけ <添え野菜> ②すまし汁	①肉じゃが ②具だくさん汁	①ハンバーグ ②サラダ ③コンソメスープ	①揚げ魚の 甘酢あんかけ ②セロリのきんぴら ③すまし汁	①豚丼 ②みそ汁 ③果物	①豚肉と豆の スープ煮 ②マカロニサラダ ③果物	①鶏のおろし ステーキ ②のり和え ③みそ汁	①カレーうどん ②和え物 ③果物	①豆ごはん ②かば焼き風 ③酢の物 ④すまし汁	①豆腐とハムの 華風ソテー ②中華スープ	①エビピラフ ②コンソメスープ ③果物	①魚の塩焼き ②ごま和え ③すまし汁
主食	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
屋 食	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ツナ(缶) 玉葱 油 マーガリン コンソメスープの素	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮(缶) パセリ 油 コンソメスープの素 しょうゆ 砂糖 <添え野菜> キャベツ 人参 塩 ②わかめ(干) 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②豆腐 大根 人参 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①合ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 こしょう 油 ケチャップ ②白菜 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③人参 玉葱 コーン(缶) パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう ④油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 塩 小麦粉 揚げ油 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉 ねぎ ②セロリ 平天 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 玉葱 人参 ピーマン ねぎ 土生姜 だし汁 砂糖 しょうゆ ②もやし しめじ みつば 煮干し みそ	①豚肉 水煮大豆 じゃが芋 人参 玉葱 油 コンソメスープの素 塩 こしょう パセリ ②マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①うどん 牛肉 人参 玉葱 しめじ ねぎ 油揚げ 油 煮干し カレールー	①米 えんどう豆 塩 ②さわら 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ みりん ③白菜 人参 ツナ(缶) 酢 塩 砂糖 しょうゆ ④ゆば 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豆腐 ハム ピーマン キャベツ 玉葱 人参 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②わかめ(干) えのき ニラ スープの素 しょうゆ	①ごはん むきえび 玉葱 人参 ピーマン コーン(缶) バター コンソメスープの素 塩 こしょう ②玉葱 しめじ パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①さけ 塩 ②ブロッコリー 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ キャベツ ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉
果物	オレンジ(全児)					みかん缶(全児)	いちご(全児)		オレンジ(全児)			バナナ(全児)	
No.	53	148		1	131		9			36	64		131
お や つ	マドレーヌ ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 牛乳	コーンフレークのおこし コーンフレーク (プレーン) マシュマロ マーガリン	フルーツヨーグルト	お好み焼き	ぶどうゼリー	あんぱん	キャラットパフ	干菓子	黒糖ケーキ	じゃこのトースト	お麩のラスク	クリームパン	りんごゼリー
			ヨーグルト 砂糖 バナナ みかん(缶) パイナップル(缶)	小麦粉 キャベツ 豚肉 ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース マヨドレ	ケールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水		人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 牛乳		上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 油	食パン (8枚切) ちりめんじゃこ マヨドレ 青のり 白ごま	麩 マーガリン 砂糖		ケールゼリーの素 りんごジュース (果汁100%) 水
飲物	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

