

令和 6 年 4 月

献立表

たちばな 保育園

行事	進級式						入園式						避難訓練	
曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土		
日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13		
朝乳おやつ	白い風船・牛乳	人参・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスコ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	ビスコ・牛乳	せんべい・牛乳	オレンジ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳		
No.	35	111		102	49	143	145		125	67	19	133		
献立名	①洋風炒め ②コンソメスープ	①煮込みうどん ②おかか和え ③果物	①ポークチャップ ②酢の物 ③すまし汁	①ホワイトシチュー ②和え物 ③果物	①魚の野菜焼き ②なます ③みそ汁	①五目 ひじきごはん ②和え物 ③すまし汁	①カレーライス ②果菜サラダ	①豚の生姜焼き ②五目煮豆 ③みそ汁	①スパゲッティ ナポリタン ②わかめのスープ ③果物	①煮魚 ②炒め煮 ③すまし汁	①鶏のから揚げ ②サラダ ③コンソメスープ	①そばごはん ②酢の物 ③すまし汁		
主食	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん		
昼食	①コーン(缶) 平天 ウインナー 人参 ピーマン 玉葱 キャベツ 油 塩 コンソメスープの素 ②小松菜 えのき 人参 コンソメスープの素 塩 こしょう	①うどん 牛肉 かまぼこ 人参 玉葱 大根 ねぎ 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ	①豚肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 砂糖 しょうゆ マーガリン 小麦粉 油 ②わかめ(干) きゅうり ツナ(缶) 酢 塩 砂糖 しょうゆ ③豆腐 白菜 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③大根 人参 ごま 酢 塩 砂糖 しょうゆ ③麩 えのき ねぎ 煮干し みそ	①さげ 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②大根 人参 ごま 酢 塩 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 カレールウ ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油 ③麩 しめじ ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 玉葱 ピーマン 土生姜 砂糖 しょうゆ ②水煮大豆 ひじき 人参 こんにゃく 油揚げ さやいんげん だし汁 砂糖 しょうゆ ③麩 しめじ ねぎ 煮干し みそ	①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②豆腐 ちりめんじゃこ わかめ(干) コーン(缶) コンソメスープの素 塩 こしょう ③油揚げ 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②豚肉 ちくわ 人参 チンゲン菜 もやし 油 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏もも肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②プロッコリー コーン(缶) 酢 塩 砂糖 油 ③じゃが芋 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース(缶) ②白菜 人参 酢 砂糖 塩 ③豆腐 キャベツ ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ		
果物		いちご(全児)		オレンジ(全児)					バナナ(全児)					
No.	49		135	114	99		3		70		10			
おやつ	ヨーグルトケーキ 小麦粉 マーガリン 砂糖 ベーキングパウダー プレーンヨーグルト 白ごま 牛乳	シュガーパン 食パン (8枚切) 砂糖 マーガリン	牛乳かん 粉寒天 水 砂糖 牛乳 みかん(缶)	マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩	蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 さつま芋	ショコラロール ホットケーキ 牛乳 マーガリン ケーキシロップ	ホットケーキ じゃが芋 バター 塩	じゃがバター	昆布おにぎり ごはん 塩昆布 白ごま	干菓子	ざくざくアップルケーキ りんご レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 牛乳	練乳いちごパン		
飲料	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳		

