

令和 6 年 3 月 献 立 表 たちばな 保育園

行事		お別れ会◎	☺	卒園式								
曜 日	土 16	月 18	火 19	木 21	金 22	土 23	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝乳用おやつ	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳
No.		47	145	112	37	143		95	126	61	36	148
献立名	①えびピラフ ②コンソメスープ ③果物	①魚のムニエル <添え野菜> ②チャウダー	①カレーライス ②マヨネーズサラダ	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物	①豆腐とえびの 炒め煮 ②みそ汁 ③果物	①五目 ひじきごはん ②酢の物 ③すまし汁	①鮭の塩焼き ②和え物 ③みそ汁	①華風スープ ②切り干し大根のサラダ ③果物	①和風スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①ささみの チーズ焼き ②マカロニサラダ ③コンソメスープ	①豚肉と野菜の 炒め煮 ②みそ汁	①チキンライス ②フランクフルトと 野菜のスープ煮 ③果物
主食	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	パン	ごはん	ごはん
屋 食	①ごはん むきエビ 玉葱 人参 ピーマン コーン(缶) バター コンソメスープの素 塩 こしょう ②白菜 えのき コンソメスープの素 塩 こしょう	①かたい 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 <添え野菜> トマト ブロッコリー 酢 塩 砂糖 油 ②人参 じゃが芋 キャベツ 玉葱 コンクリーム(缶) マーガリン スキムミルク コンソメスープの素 塩 こしょう	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 カレールー ②キャベツ コーン(缶) マヨドレ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口) ②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 煮干し 砂糖 しょうゆ	①豆腐 えび 生姜汁 片栗粉 チンゲン菜 人参 しいたけ(干) ねぎ だし汁 砂糖 塩 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②大根 キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①ごはん ひじき(干) 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②白菜 コーン(缶) 酢 砂糖 しょうゆ ③しめじ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①鮭 塩 ②ブロッコリー トマト 砂糖 しょうゆ ③さつま芋 玉葱 人参 ねぎ 煮干し みそ	①ささみ 豆腐 人参 ほうれん草 玉葱 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 こしょう 片栗粉 ごま油 ②切り干し大根 きゅうり ツナ(缶) 酢 砂糖 しょうゆ	①スパゲッティ 豚肉 玉葱 人参 しめじ えのき ねぎ 油 マーガリン しょうゆ 刻みのり ②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①ささみ 塩 こしょう 小麦粉 粉チーズ パン粉 油 ②きゅうり 人参 マカロニ マヨドレ ③もやし しめじ パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 ねぎ 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②チンゲン菜 玉葱 煮干し みそ	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 ケチャップ 塩 こしょう ②フランクフルト 人参 セロリ キャベツ かぶら (葉なし) しいたけ(生) コンソメスープの素 塩 こしょう 油
果物	みかん缶(全児)			いちご(全児)	オレンジ(全児)			みかん缶(全児)	バナナ(全児)			オレンジ(全児)
No.		65	30	53	15				91	70	10	
お や つ	カスタードロール	五平もち	パン粉クッキー	マドレーヌ	バナナケーキ	アップルパイ	みかんかん	干菓子バイキング	カレーパン	やきやきごはん	ざくざくアップルケーキ	あんぱん
	ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水	パン粉 ベーキングパウダー 砂糖 マーガリン 小麦粉 マーガリン	ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 マーガリン			粉寒天 水 砂糖 みかん(缶)		食パン (10枚切) 小麦粉 カレー粉 カレールー 油 合ミンチ 玉葱 塩 油	ごはん 花かつお ごま しょうゆ	りんご レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖	
飲 物	牛 乳	お 茶	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	お 茶	牛 乳

