

令和 6 年 3 月

献立表

たちばな 保育園

行事	ひな祭りの集い		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
曜日	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	
日	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	
朝晩おやつ	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	じゃが芋・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	オレンジ・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	
No.	144		52	153	19	115	4	151	102	68	119	12	28	
献立名	①ばら粥 ②ブロッコリーの ごま和え ③赤だし	①牛丼 ②和え物 ③すまし汁	①おろしハンバーグ ②サラダ ③みそ汁	①ホットドック ②コンソメスープ ③果物	①鶏のから揚げ ②ツナポテト ③のっぺい汁	①カレーうどん ②おかか和え ③果物	①魚の南蛮漬け ②五目煮豆 ③すまし汁	①焼きめし ②中華スープ ③果物	①ホワイトシチュー ②サラダ ③果物	①魚のみそ煮 ②ごま和え ③吉野汁	①チャンポン ②酢の物 ③果物	①トンカツ ②中華和え ③みそ汁	①肉豆腐 ②スープ	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	
昼食	①ごはん 酢 砂糖 塩 ちりめんじゃこ えび 油 ちくわ 人参 高野豆腐 しいたけ(干) 砂糖 しょうゆ さやえんどう 刻みのり	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう ねぎ 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②小松菜 人参 砂糖 しょうゆ	①合ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 こしょう 大根 砂糖 しょうゆ ②キャベツ トマト 酢 塩 砂糖 油	①ロールパン ウインナー キャベツ 油 カレー粉 ケチャップ ②人参 玉葱 じゃが芋 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②じゃが芋 ツナ(缶) パセリ マヨドレ ③油揚げ 里芋 人参 ごぼう ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①うどん 牛肉 人参 玉葱 ねぎ 油 煮干し カレールー ②ブロッコリー ちくわ 花かつお しょうゆ 砂糖	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②水煮大豆 ひじき(干) 人参 こんにゃく 油揚げ さやいんげん だし汁 砂糖 しょうゆ ③麩 えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②チンゲン菜 コーン(缶) わかめ(干) スープの素 しょうゆ	①鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②白菜 トマト 酢 砂糖 塩 油	①さば みそ 砂糖 土生姜 ②人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 人参 しいたけ(干) 大根 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①中華そば 豚肉 塩 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②きゅうり わかめ 酢 砂糖 しょうゆ	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②白菜 カニカマ ごま油 砂糖 しょうゆ ③青菜 しめじ 麩 煮干し みそ	①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②小松菜 ちりめんじゃこ スープの素 しょうゆ	
果物				みかん缶(全児)		オレンジ(全児)		バナナ(全児)	みかん缶(全児)		バナナ(全児)			
No.			47	70	13	18	131		27	33	112	128	109	
おやつ	ひなケーキ いちごマフィン いちご みかん(缶) ホイップクリーム カラスプレー (3歳以上)	メロンパン	甘食	やきやきごはん	クッキー	ちぢみ	野菜ジュースゼリー	練乳いちごパン	ココアホットケーキ	和風ラスク	甘辛だんご	フルーツポンチ	豚まん	
飲物	カルピス	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	
			小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 マーガリン	ごはん 天かす ねぎ ごま しょうゆ	小麦粉 砂糖 マーガリン	桜えび にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油 しょうゆ 砂糖	クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水	ホットケーキミックス マーガリン ココア 牛乳 黒いりごま 砂糖	食パン (8枚切) ごま マヨドレ 青のり	白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉	みかん(缶) パイ(缶) いちご みかん缶の汁 水 砂糖 片栗粉	ホットケーキミックス 小麦粉 水 油 豚ミンチ ねぎ 春雨 しょうが汁 しょうゆ		



※◎は5歳のリクエストメニューです