

行事	カレーパーティー					誕生会					
曜 日	金	土	月	火	水	木	土	月	火	水	木
日	16	17	19	20	21	22	24	26	27	28	29
朝乳児おやつ	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	チーズ・牛乳	白い風船・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳
No.		139	5	119	145	53	136	88	49	70	91
献立名	①豚の生姜焼き ②さつまい	①鶏の たき込みごはん ②和え物 ③すまし汁	①魚の ケチャップソース (添え野菜) ②コンソメスープ	①チャンポン ②中華和え ③果物	①カレーライス ②ツナサラダ ③果物	①鶏肉バーグ きのこソース ②のり和え ③みそ汁	①中華丼 ②中華スープ ③果物	①ケチャップ煮 ②マカロニサラダ ③果物	①魚の野菜焼き ②ブロッコリーサラダ ③すまし汁	①すき焼き風煮 ②みそ汁 ③果物	①ちくわの磯部揚げ ②さわやか漬け ③すまし汁
主食	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん
昼 食	①豚肉 玉葱 人参 ピーマン 土生姜 砂糖 しょうゆ 油 ②さつまい 人参 白菜 ねぎ 煮干し みそ汁	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②もやし コーン(缶) パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②白菜 きゅうり 砂糖 しょうゆ ごま油	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 カレールー ②キャベツ ツナ(缶) 酢 塩 砂糖 油	①鶏ミンチ 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 油 しめじ えのき茸 砂糖 しょうゆ 油 ②ほうれん草 もやし 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③大根 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 豚肉 むきえび 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②わかめ(干) 玉葱 スープの素 しょうゆ	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 金時豆 油 ケチャップ 砂糖 塩 小麦粉 ②マカロニ ハム きゅうり マヨドレ	①さけ 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 焼豆腐 つきこんにやく 人参 ねぎ 白菜 玉葱 油 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 えのき 煮干し みそ ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ちくわ 青のり 塩 小麦粉 揚げ油 ②キャベツ 人参 コーン(缶) 酢 砂糖 塩 レモン汁 ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ
果物				バナナ(全児)	いちご(全児)		みかん(缶)(全児)	オレンジ(全児)		バナナ(全児)	
No.	1		120	70	36	54		14		66	131
お や つ	お好み焼き 小麦粉 キャベツ 豚肉 ちくわ ねぎ 粉かつお 油 青のり ソース マヨドレ	ミルクパン	白玉の黒みつがけ 白玉粉 絹ごし豆腐 みかん(缶) 黒砂糖 水 きな粉	わかめおにぎり ごはん わかめ(干) 人参 塩 しょうゆ	じゃこのトースト 食パン (6枚切) ちりめんじゃこ マヨドレ 青のり ごま	ごまサブレ ホットケーキミックス マーガリン 黒ごまペースト グラニュー糖 白ごま	練乳いちごパン	スイートポテト さつまい マーガリン 砂糖 牛乳	干菓子バイキング	青のりのじゃが丸	人参ゼリー クールゼリーの素 人参ジュース (果汁100%) 水
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

