

令和 6 年 2 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	節分の日の集い											
曜 日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	火	水	木
	1	2	3	5	6	7	8	9	10	13	14	15
朝晩おやつ	ビスコ・昆布・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	さつま芋・牛乳	白い風船・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳
No.	120	9	137	27	102	18	67	125		55	142	113
献立名	①焼きそば ②中華スープ ③果物	①いわしのつみれ揚げ ②切り干し大根の煮付け ③すまし汁	①マーボー丼 ②もやしスープ ③果物	①焼き肉風炒めもの ②具だくさん汁	①かぶのシチュー ②和えもの ③果物	①鶏肉とピーマンの油炒め ②おかか和え ③すまし汁	①煮魚 ②なます ③みそ汁	①スパゲッティ ナポリタン ②コンソメスープ ③果物	①豚丼 ②すまし汁 ③果物	①和風ミートローフ ②花野菜サラダ ③かぶのスープ	①かば焼き風 ②酢の物 ③すまし汁	①ほうとううどん ②ごま和え ③果物
主食	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
昼 食	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②わかめ(干) 人参 パプリカ スープの素 しょうゆ	①いわしのすり身 片栗粉 土生姜 ねぎ しょうゆ さつま芋 小麦粉 塩 ②干切り大根 油揚げ こんにゃく 人参 さやいんげん 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ③麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②もやし ねぎ ごま スープの素 しょうゆ	①牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②豆腐 大根 人参 白菜 ごぼう 煮干し みそ	①豚肉 かぶ(葉付き) じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	①鶏肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ピーマン 人参 玉葱 たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 ごま 酢 塩 砂糖 ③キャベツ ねぎ 煮干し みそ	①スパゲッティ ウイナー ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②青菜 じゃが芋 コーン(缶) コンソメスープの素 しょうゆ	①ごはん 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 土生姜 油 砂糖 しょうゆ ②えのき 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①合ミンチ さやいんげん 人参 ごぼう れんこん しいたけ(干) 牛乳 白みそ 砂糖 ごま 油 ②ブロッコリー カリフラワー コーン(缶) マヨドレ ③かぶ(葉付き) 人参 パセリ コンソメスープの素 しょうゆ	①さわら 小麦粉 油 砂糖 しょうゆ みりん ②ツナ(缶) わかめ(干) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③豆腐 人参 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 豚肉 油 油揚げ かぼちゃ 人参 大根 しめじ ほうれん草 煮干し みそ しょうゆ ②キャベツ もやし ごま 砂糖 しょうゆ
果物	オレンジ(全児)		みかん缶(全児)		いちご(全児)			バナナ(全児)	オレンジ(全児)			みかん缶(全児)
No.	19	46		98	70	85	60	145		13	131	3
お や つ	おやき	ロックビスケット	あんぱん	あけぼのケーキ	ツナカレーおにぎり	フライドポテト	チーズラムカン	ジャムサンド	シヨコラロール	ソフトクッキー	ぶどうゼリー	ホットケーキ
飲 物	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 玉葱 パセリ 油 塩 こしょう	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク		ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 トマトジュース	ごはん ツナ(缶) カレー粉 コンソメスープの素 塩 しょうゆ	じゃが芋 揚げ油 塩	ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ピザ用チーズ 粉チーズ	食パン (12枚切) イチゴジャム		小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 レモン汁 マーガリン	クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水	ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ケーキシロップ

