

令和 6 年 1 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	マラソン大会			誕生会								
曜 日	木 18	金 19	土 20	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	月 29	火 30	水 31
朝乳服 おやつ	ビスコ・昆布・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	さつま芋・牛乳	せんべい・牛乳
No.	41	145	143	40	52	48	57	111	141		82	15
献立名	①八宝菜 ②スープ ③果物	①カレーライス ②果菜サラダ	①五目 ひじきごはん ②みそ汁 ③果物	①わかめごはん ②厚揚げのみそ炒め ③すまし汁 ④果物	①ハンバーグ ②キャベツのサラダ ③コーンシチュー	①魚の マヨネーズ焼き <添え野菜> ②コンソメスープ	①鶏の照り焼き・ ②白和え ③すまし汁	①煮込みうどん ②酢のもの ③果物	①あけぼのごはん ②炒め煮 ③みそ汁	①牛とごぼうの炒め物 ②かぼちゃの煮物 ③すまし汁	①おでん ②豚汁 ③果物	①鶏肉の カレーフライ <添え野菜> ②すまし汁
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼 食	①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②大根 人参 にら ごま スープの素 しょうゆ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 カレールー ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②えのき チンゲン菜 煮干し みそ	①米 わかめ(干) ごま 塩 ②厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ③ゆば 小松菜 しいたけ(干) 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①合ミンチ 玉葱 パン粉 塩 こしょう 油 ケチャップ ②キャベツ トマト 酢 砂糖 塩 油 ③コーンクリーム(缶) じゃが芋 人参 玉葱 油 塩 シチューの素	①かれい 塩 マヨドレ 玉葱 パセリ 牛乳 油 <添え野菜> ブロッコリー コーン(缶) 塩 ②白菜 人参 もやし しめじ コンソメスープの素 塩 しょうゆ ③かぶら わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 ②豆腐 こんにゃく ほうれん草 人参 しいたけ(生) ごま 白みそ 砂糖 しょうゆ ③かぶら わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 牛肉 油揚げ 人参 玉葱 白菜 ねぎ 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ ②キャベツ コーン(缶) 人参 酢 砂糖 しょうゆ だし汁	①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②豚肉 ちくわ チンゲン菜 人参 もやし 油 砂糖 しょうゆ ③麩 大根 ねぎ 煮干し みそ	①牛肉 ごぼう 人参 玉葱 つきこんにゃく しめじ ごま 砂糖 しょうゆ ②かぼちゃ だし汁 砂糖 しょうゆ ③豆腐 わかめ(干) みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①平天 ちくわ 厚揚げ 人参 じゃが芋 大根 煮干し 砂糖 しょうゆ ②豚肉 人参 玉葱 ごぼう ねぎ 土生姜 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 カレー粉 パン粉 揚げ油 <添え野菜> キャベツ ブロッコリー マヨドレ ②えのき 大根 人参 ほうれん草 煮干し 塩 しょうゆ
果物	オレンジ(全児)		みかん(缶)(全児)	オレンジ(全児)				いちご(全児)			オレンジ(全児)	
No.	134	40		76	70	131	12	78		49	17	114
お や つ	牛乳もち	かりんとパン	アップルパイ	ココアちんすこう	やきやきごはん	パイナップルゼリー	キャロットケーキ	大学いも	カスタードロール	ヨーグルトケーキ	ピザトースト	マカロニあべかわ
	牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉	食パン(10枚切) 黒砂糖(粉末) マーガリン 水		米粉 ココア 砂糖 油	ごはん ツナ(缶) ごま しょうゆ	ケールゼリーの素 パイナップルジュース (果汁100%) 水	小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖 人参 牛乳 クリームチーズ レモン汁	さつま芋 揚げ油 砂糖 水 しょうゆ 黒ごま		小麦粉 マーガリン 砂糖 ベーキングパウダー プレーンヨーグルト 白ごま	食パン (6枚切) ベーコン 玉葱 パセリ ケチャップ トマトジュース 砂糖 ピザ用チーズ	マカロニ きな粉 砂糖 塩
飲物	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

