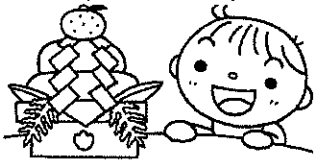


令和 6 年 1 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事				鏡開き									
曜 日	木 4	金 5	土 6	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	月 15	火 16	水 17		
朝乳 おやつ	白い風船・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスコ・昆布・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	白い風船・牛乳	きゅうり・牛乳	せんべい・牛乳		
No.	72		133	79		110	1	134		117	73		
献立名	①ツナスパゲッティ ②スープ ③果物	①肉じゃが ②すまし汁	①そぼろごはん ②おかか和え ③みそ汁	①筑前煮 ②紅白なます ③みそ汁	①かやくうどん ②白菜の昆布和え ③果物	①ポトフ ②ツナポテト ③果物	①魚の甘酢あんかけ ②ごま和え ③みそ汁	①ピピンバ風井 ②中華スープ ③果物	①栄養ラーメン ②中華和え ③果物	①鮭のちゃんちゃん焼き ②おかか和え ③すまし汁	①ふわふわ肉団子 ②野菜ソテー ③みそ汁		
主食	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	パン	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん		
昼 食	①スパゲッティ ツナ(缶) 人参 玉葱 ピーマン だし汁 しょうゆ 刻みのり ②キャベツ 人参 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ゆば えのき ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②キャベツ 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 玉葱 わかめ(干) 煮干し みそ	①鶏肉 人参 さやいんげん ごぼう れんこん 里芋 油 砂糖 みりん しょうゆ ②大根 金時人参 ごま 酢 砂糖 塩 しょうゆ ③麩 しめじ みつば 煮干し 白みそ	①うどん 牛肉 かまぼこ 玉葱 しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②白菜 塩昆布 ごま しょうゆ	①ウインナー 人参 玉葱 かぶら キャベツ ブロッコリー コンソメスープの素 塩 こしょう ②ツナ(缶) じゃが芋 パセリ マヨドレ ③豆腐 わかめ(干) みつば 煮干し みそ	①さわら 塩 小麦粉 揚げ油 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉 ねぎ ②ブロッコリー トマト ごま 砂糖 しょうゆ ③もやし ごま スープの素 塩 こしょう	①ごはん 牛ミンチ 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②もやし ごま スープの素 塩 こしょう	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②白菜 コーン(缶) ごま油 砂糖 しょうゆ	①鮭 キャベツ 人参 玉葱 しめじ みそ 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 大根 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①合ミソ 人参 玉葱 パン粉 塩 こしょう 水 砂糖 しょうゆ ケチャップ ウスターソース 片栗粉 ②ベーコン キャベツ パプリカ 油 塩 こしょう ③わかめ(干) 油揚げ ねぎ 煮干し みそ		
	果物	みかん缶(全児)				みかん(全児)	バナナ(全児)		みかん缶(全児)	バナナ(全児)			
No.				131		70	144		34		62	148	
お や つ	干菓子	干菓子	練乳いちごパン	りんごゼリー	やきやきごはん	白玉ぜんざい	かぼちゃマフィン	メロンパン	ポパイケーキ	じゃが芋の磯辺焼き	コーンフレークのおこし		
				クールゼリーの素 りんごジュース (果汁100%) 水	ごはん ちりめんじゃこ 花かつお しょうゆ	小豆 砂糖 塩 白玉粉 絹ごし豆腐	小麦粉 砂糖 牛乳 バター ベーキングパウダー かぼちゃ		小麦粉 牛乳 バター ベーキングパウダー 砂糖 ほうれん草 レモン汁	じゃが芋 片栗粉 ちりめんじゃこ 白ごま 油 しょうゆ 砂糖 水 片栗粉 青のり	コーンフレーク (プレーン) マシュマロ マーガリン		
飲物	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

