

行事	クリスマス会										
曜 日	土 16	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23	月 25	火 26	水 27	木 28
朝乳 おやつ	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・昆布・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・昆布・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳
No.	138	116	12	77	46	57	135	38	147	2	112
献立名	①和風カレー丼 ②スープ ③果物	①あんかけそば ②和え物 ③果物	①トンカツ ②五目煮豆 ②みそ汁	①がんもどきの煮つけ ②酢の物 ③すまし汁	①鮭のムニエル (添え野菜) ②かぼちゃスープ	①鶏のから揚げ ②サラダ ③コンソメスープ ④果物	①牛丼 ②すまし汁 ③果物	①豆腐とハムの 華風ソテー ②スープ	①ハヤシライス ②果菜サラダ	①揚げ魚の おろし煮 ②おかか和え ③みそ汁	①年越しうどん ②鶏肉の旨煮 ③果物
主食	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
昼食	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ねぎ 油揚げ カレールー 油 煮干し しょうゆ ②もやし しめじ スープの素 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②ほうれん草 コーン(缶) 砂糖 しょうゆ	①豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ②水煮大豆 ひじき(干) 人参 こんにゃく 油揚げ さやいんげん だし汁 砂糖 しょうゆ ③大根 チンゲン菜 煮干し みそ	①がんもどき 長芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) きゅうり ツナ(缶) 酢 塩 砂糖 しょうゆ ③えのき 人参 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①鮭 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 (添え野菜) 白菜 ちりめんじゃこ 酢 砂糖 塩 油 ②かぼちゃ 人参 玉葱 コンソメスープの素 牛乳	①鶏もも肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ②ブロッコリー トマト じゃが芋 マヨドレ ③人参 キャベツ パセリ コンソメスープの素 しょうゆ	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 油 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②小松菜 もやし 煮干し 塩 しょうゆ	①豆腐 ハム ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 片栗粉 ②えのき コーン(缶) ねぎ スープの素 しょうゆ 塩	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ グリーンピース(缶) 油 ハヤシルー ②キャベツ きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油 ③麩 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①かれい 土生姜 片栗粉 揚げ油 大根 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 ②ほうれん草 人参 かつおぶし しょうゆ 砂糖 ③麩 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ねぎ 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うず口) ②鶏肉 人参 玉葱 れんこん 煮干し 砂糖 しょうゆ
果物	みかん(缶)(全児)	バナナ(全児)				みかん(全児)	オレンジ(全児)				バナナ(全児)
No.		4		99				145		131	150
おやつ	ミルクパン	ポテトピザ	プリン	蒸しパン	きな粉だんご	クリスマスケーキ	ショコラロール	ジャムサンド	干菓子バイキング	オレンジゼリー	ポップコーン
		じゃが芋 ハム マヨドレ 牛乳 ピザ用チーズ	プリン の素 水 カラメルソース	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 さつま芋	白玉粉 絹こし豆腐 きな粉 砂糖	ホットケーキミックス グラニュー糖 無塩バター 牛乳 いちご みかん(缶) ホイップクリーム カラースプレー (3歳以上)		食パン (12枚切) イチゴジャム		クールゼリーの素 オレンジジュース (果汁100%) 水	ポップコーン用 のコーン 油 塩
飲物	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶

