

令和 5 年 12 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	生活発表会							避難訓練					誕生会	
曜日	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	
日	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	
朝乳給 おやつ	ウエハース・昆布・牛乳	せんべい・牛乳	オレンジ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・昆布・牛乳	チーズ・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・お茶	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ウエハース・昆布・牛乳	きゅうり・牛乳	
No.	21	149	83			85	4	151	44	126	35	65	53	
献立名	①ささみの天ぷら ②切り干し大根のサラダ ③赤だし	①カレーチャーハン ②スープ ③果物	①炊き合わせ ②ごま和え ③具だくさん汁	①焼きうどん ②わかめスープ ③果物	①麻婆豆腐 ②中華和え	①ポークビーンズ ②ジャーマンポテト ③果物	①魚の南蛮漬け ②春雨サラダ ③すまし汁	①焼きめし ②ナムル ③かぶのスープ	①牛肉とにらの炒めもの ②スープ	①ミートスパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①洋風炒め ②みそ汁 ③果物	①マカロニグラタン ②スープ ③果物	①鶏肉バーグおろしソース (添え野菜) ②すまし汁	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	
昼食	①ささみ 砂糖 しょうゆ 小麦粉 揚げ油 ②切り干し大根 人参 砂糖 しょうゆ 酢 ③白菜 さつま芋 みつば 煮干し 赤みそ	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ビーマン 玉葱 ②しめじ コーン(缶) パセリ コンソメスープの素 しょうゆ ③油揚げ こんにやく 人参 大根 ねぎ 煮干し みそ	①平天 人参 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ こんにやく 人参 大根 ねぎ 煮干し みそ	①うどん 豚肉 キャベツ もやし 人参 花かつお 青のり 油 しょうゆ みりん ②わかめ(干) 玉葱 ごま スープの素 しょうゆ	①鶏ミンチ 玉葱 人参 豆腐 白葱 土生姜 みそ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②白菜 トマト ツナ(缶) 砂糖 しょうゆ ごま油	①豚肉 大豆(水煮) マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 しょうゆ 小麦粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 油 マーガリン 塩 しょうゆ ③豆腐 チンゲン菜 煮干し 塩 しょうゆ	①さわか 塩 だし 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②春雨 きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 ③豆腐 チンゲン菜 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 しょうゆ しょうゆ ②ほうれん草 もやし 砂糖 しょうゆ ごま油 ③かぶ(葉あり) ちりめんじゃこ コンソメスープの素 しょうゆ	①牛肉 ごま油 塩 しょうゆ キャベツ にら もやし 人参 みそ 砂糖 しょうゆ ごま油 ②えのき パプリカ ごま スープの素 しょうゆ	①スパゲッティ 油 合ミンチ ビーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 しいたけ(干) コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①コーン(缶) 平天 ウィンナー 人参 ビーマン 玉葱 キャベツ 油 塩 コンソメスープの素 ②じゃが芋 ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①マカロニ むきえび 玉葱 ブロッコリー 人参 塩 しょうゆ 小麦粉 マーガリン 牛乳 とろけるチーズ パセリ 油 ②チンゲン菜 人参 パセリ コンソメスープの素 しょうゆ	①鶏ミンチ 塩 しょうゆ 玉葱 片栗粉 油 大根 砂糖 しょうゆ 油 <添え野菜> キャベツ トマト 砂糖 しょうゆ ②ゆば 人参 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	
果物		バナナ(全児)		みかん缶(全児)		バナナ(全児)				みかん(全児)	バナナ(全児)	オレンジ(全児)		
No.			30	116	9	70	97		141	56	38	131	93	
おやつ	カルピスポンチ みかん(缶) バナナ パイ(缶) カルピス	練乳いちごパン	パン粉クッキー	きんとん	キャラットパフ	やきやきごはん	スノーボール	カスタードロール・あんぱん	あべかわ寒天	ポンデケーキ	焼きピロシキ	野菜ジュースゼリー	おからナゲット	
飲料	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

