

令和 5 年 11 月

献 立 表

たちばな 保育園

| 行事 | 発表会予行 | | | | | | | | 誕生会 | | | |
|--------|--|---|---|---|---|--|---|--|---|---|--|---|
| 曜 日 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| | 16 | 17 | 18 | 20 | 21 | 22 | 24 | 25 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 朝乳児おやつ | ウエハース・昆布・牛乳 | チーズ・牛乳 | せんべい・牛乳 | ビスケット・牛乳 | チーズ・牛乳 | 人参・牛乳 | オレンジ・牛乳 | せんべい・牛乳 | ビスケット・牛乳 | チーズ・牛乳 | せんべい・牛乳 | さつま芋・牛乳 |
| No. | 29 | 49 | | 101 | 125 | 105 | 43 | 141 | | 117 | 28 | |
| 献立名 | ①ポークソテー ②さつま汁 | ①魚の野菜焼き ②ごま和え ③すまし汁 | ①エビピラフ ②コンソメスープ ③果物 | ①ビーフシチュー ②ツナサラダ ③果物 | ①スパゲッティ ナポリタン ②わかめスープ ③果物 | ①鶏のごまみそソースがけ ②おかか和え ③すまし汁 | ①チャブチェ ②中華スープ | ①あけぼのごはん ②炒め煮 ③みそ汁 | ①きのこご飯 ②魚の西京焼き ③ブロッコリーサラダ ④すまし汁 | ①栄養ラーメン ②中華和え ③果物 | ①肉豆腐 ②みそ汁 ③果物 | ①エビマヨ (添え野菜) ②コンソメスープ |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | パン | スパゲッティ | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | 中華そば | ごはん | ごはん |
| 昼 食 | ①豚肉 人参 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩 こしょう ②さつま芋 白菜 大根 ごぼう ねぎ 煮干し みそ | ①さけ 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②ほうれん草 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ | ①ごはん むきえび 玉葱 人参 ピーマン コーン(缶) バター コンソメスープの素 塩 こしょう ②もやし 人参 パセリ コンソメスープの素 しょうゆ | ①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 ピーフシチュー ②ツナ(缶) トマト キャベツ 砂糖 酢 塩 油 | ①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②わかめ(干) コーン(缶) しいたけ(干) コンソメスープの素 しょうゆ | ①鶏もも肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん ごま 水 ②白菜 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ | ①豚肉 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 ②青菜 パプリカ スープの素 しょうゆ | ①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②ちくわ チンゲン菜 人参 もやし 油 ごま 砂糖 しょうゆ ③キャベツ ねぎ 煮干し みそ | ①米 だし昆布 しめじ えのき まいたけ 塩 しょうゆ 砂糖 ②さわら 西京みそ 砂糖 しょうゆ ③ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ④麩 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ | ①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②大根 きゅうり 砂糖 しょうゆ ごま油 | ①豆腐 牛肉 人参 さやいんげん れんこん しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②えのき かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ | ①むきえび 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 マヨドレ ケチャップ 牛乳 砂糖 (添え野菜) キャベツ みかん(缶) 酢 砂糖 塩 油 ②かぶら(葉付き) 人参 もやし コンソメスープの素 しょうゆ |
| 果物 | | | バナナ(全児) | オレンジ(全児) | バナナ(全児) | | | | | みかん(全児) | バナナ(全児) | |
| No. | 64 | 18 | | 70 | 131 | | 27 | | 53 | 66 | 104 | |
| お や つ | お麩のラスク マーガリン 砂糖 | ちぢみ ちりめんじゃこ にら 人参 小麦粉 だし汁 塩 ごま油 砂糖 しょうゆ | ミルクパン | 昆布おにぎり ごはん 塩昆布 ごま | ぶどうゼリー クールゼリーの素 ぶどうジュース (果汁100%) 水 | たまごサンド 食パン(12枚切) 卵 マヨドレ | ココアホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ココア ケーキシロップ | メロンパン | マドレーヌ ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 牛乳 | 青のりのじゃが丸 じゃが芋 片栗粉 塩 ちりめんじゃこ 青のり 油 | 黒糖蒸しパン ホットケーキミックス 牛乳 黒砂糖 油 | 干菓子バイキング |
| 飲物 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | お茶 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |

