

令和 5 年 11 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	保育参観			避難訓練						発表会予行		
曜日	水	木	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日	1	2	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15
朝乳 おやつ	チーズ・牛乳	ウエハース・昆布・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ウエハース・昆布・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	きゅうり・牛乳
No.	27	67	139	86	118	145	60	31	136	36	53	112
献立名	①焼き肉風 炒めもの ②すまし汁	①煮魚 ②なます ③みそ汁	①鶏の たき込みごはん ②ごま和え ③すまし汁	①豚肉と豆の スープ煮 ②和風サラダ ③果物	①みそラーメン ②じゃが芋のサラダ ③果物	①カレーライス ②果菜サラダ	①鶏肉の トマトソースかけ (添え野菜) ②かぼちゃスープ	①ハワイアンソーテー ②すまし汁	①中華丼 ②中華スープ ③果物	①厚揚げと野菜の 炒め煮 ②昆布和え	①鶏肉バーグ きのこソース ②酢の物 ③すまし汁	①きつねうどん ②肉じゃが ③果物
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
昼食	①牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 油 ②小松菜 しめじ 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩 ③ほうれん草 じゃが芋 煮干し みそ	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②白菜 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 水煮大豆 じゃが芋 人参 玉葱 油 コンソメスープの素 塩 こしょう パセリ ②コーン(缶) キャベツ きゅうり わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	①中華そば 豚肉 コーン(缶) 人参 白菜 たけのこ (水煮) もやし わかめ(干) ねぎ 油 塩 こしょう 煮干し みそ しょうゆ ごま油 ②ひじき(干) じゃが芋 トマト マヨドレ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 油 カレールー ②キャベツ きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮 (カット缶) パセリ 油 コンソメスープの素 しょうゆ 砂糖 (添え野菜) ブロッコリー 塩 ②かぼちゃ マーガリン 牛乳 コンソメスープの素 水 塩 パセリ	①豚肉 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②麩 大根 小松菜 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 豚肉 むきえび 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ	①厚揚げ 糸こんにゃく 人参 大根 ねぎ 土生姜 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②白菜 きゅうり 塩昆布	①鶏ミンチ 塩 こしょう 玉葱 片栗粉 油 しめじ えのき茸 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) ツナ(缶) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③ゆば 人参 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ (うす口) ②牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース(缶) 煮干し 砂糖 しょうゆ
	果物			みかん(全児)	バナナ(全児)					みかん缶(全児)		
No.	15	13		117	74	131	70	84		14		98
おやつ	バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 マーガリン	クッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン	アップルパイ	白玉団子の小倉あんかけ	きなこパン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	人參ゼリー クールゼリーの素 人參ジュース (果汁100%) 水	五目おにぎり ごはん 人参 油揚げ さやいんげん たけのこ(水煮) しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ	ドーナツ	ショコラロール	スイートポテト	フルーツヨーグルト	あけぼのケーキ ホットケーキミックス 牛乳 砂糖
				白玉粉 絹ごし豆腐 ゆであずき(缶) 水 砂糖 塩				ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 油		ざつまいも マーガリン 砂糖 牛乳 塩	ヨーグルト 砂糖 バナナ みかん(缶) パイン(缶)	ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 トマトジュース
飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳

