

行事	避難訓練				誕生会				保育参観			
曜日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
日	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31
献立	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	じゃが芋・牛乳	昆布・ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	オレンジ・牛乳
No.	58	88	41	151	95	42	82	7	129	143	131	66
献立名	①鶏のおろしステーキ ②セロリのきんぴら ③みそ汁	①ケチャップ煮 ②スパゲッティサラダ ③果物	①八宝菜 ②ブロッコリーのサラダ	①焼きめし ②スープ ③果物	①華風スープ ②ジャーマンポテト ③果物	①ビーフンの炒めもの ②チンゲン菜のスープ	①おでん ②具だくさん汁	①魚の磯辺揚げ ②ごま和え ③すまし汁	①スパゲッティのカレーソース ②サラダ ③果物	①五目ひじきごはん ②おかか和え ③すまし汁	①親子丼 ②みそ汁 ③果物	①ハンバーグサラダ ②サラダ ③コンソメスープ
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	パン
食	①鶏もも肉 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ ②平天 セロリ 人参 ピーマン ごま 砂糖 しょうゆ 油 ③麩 えのき みつば 煮干し みそ	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 金時豆 油 ケチャップ 砂糖 塩 小麦粉 ②スパゲッティ ハム きゅうり マヨドレ	①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②ブロッコリー 大根 みかん(缶) ごま 酢 油 砂糖 塩	①ごはん 合ミンチ 油 人参 ねぎ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ②玉葱 コーン(缶) わかめ(干) コンソメスープの素 塩 こしょう	①鶏肉 卵 豆腐 人参 ほうれん草 玉葱 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 こしょう 片栗粉 ごま油 ②じゃが芋 ツナ(缶) 玉葱 油 マーガリン こしょう	①ピーマン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ(水煮) しいたけ(干) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②もやし 玉葱 チンゲン菜 コンソメスープの素 塩 こしょう	①平天 ちくわ 厚揚げ 人参 じゃが芋 大根 煮干し 砂糖 しょうゆ ②麩 青菜 しめじ わかめ(干) 煮干し みそ ③豆腐 かぶら 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 塩 卵 小麦粉 青のり 揚げ油 ②白菜 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③豆腐 かぶら 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 油 牛ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう カレールー パセリ 粉チーズ ②キャベツ 人参 コーン(缶) 砂糖 酢 しょうゆ ごま油	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②白菜 花かつお 砂糖 しょうゆ ③豆腐 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②油揚げ 大根 わかめ(干) 煮干し みそ ③玉葱 人参 コンソメスープの素 塩・こしょう	①かぼちゃ 合ミンチ カリフラワー ブロッコリー コーン(缶) 油 塩 こしょう コンソメスープの素 小麦粉 マーガリン 牛乳 塩 とろけるチーズ パン粉 ②トマト キャベツ 酢 砂糖 油 塩 ③玉葱 人参 コンソメスープの素 塩・こしょう
果物		オレンジ(全児)		バナナ(全児)	オレンジ(全児)				みかん缶(全児)		バナナ(全児)	
No.	61	119	85		114	2	46	131	70		146	
おやつ	チーズビスケット	白玉ジャムヨーグルト	フライドポテト	練乳いちごパン	マカロニあべかわ	フレンチトースト	ロックビスケット	りんごゼリー	やきやきごはん	あんぱん	さつま芋のレモン煮	ハロウィンバイキング
	ホットケーキミックス マーガリン 粉チーズ	白玉粉 絹ごし豆腐 プレーンヨーグルト イチゴジャム	じゃが芋 揚げ油 塩		マカロニ きな粉 砂糖 塩	食パン (6枚切) 卵 牛乳 砂糖 バター	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン コーンフレーク	クールゼリーの素 りんごジュース (果汁100%) 水	ごはん ツナ(缶) ごま しょうゆ		さつま芋 レモン汁 砂糖 塩	
飲物	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳

