

行事	運動会全体予行					運動会									
曜日	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月	火		
日	2	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	16	17		
開乳児おやつ	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	オレンジ・牛乳	昆布・ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	チーズ・牛乳	人参・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳		
No.	45	102	39	72	113	133		26	119	68	148	76	114		
献立名	①魚の照り焼き ②卵の花炒り煮 ③みそ汁	①ホワイトシチュー ②和えもの ③果物	①五目炒り豆腐 ②わかめスープ ③みそ汁	①肉じゃが ②おかか和え ③すまし汁	①みそ煮込みうどん ②フロッコリーのサラダ ③果物	①そばろごはん ②すまし汁 ③果物	①ドライカレー ②果菜サラダ	①春巻 ＜添え野菜＞ ②中華スープ	①チャンポン ②中華和え ③果物	①さつまいもご飯 ②魚のみそ煮 ③ごま和え ④吉野汁	①チキンライス ②ウインナーと野菜のスープ ③果物	①高野豆腐と野菜の卵とじ ②みそ汁	①かき揚げうどん ②酢のもの ③果物		
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	うどん		
昼食	①さわら しょうゆ 砂糖 みりん ②おから 油揚げ こんにゃく 人参 ねぎ しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ③じゃが芋 玉葱 みつば 煮干し みそ	①豚肉 かぼちゃ 人参 キャベツ 玉葱 油 シチューの素 ②ほうれん草 もやし 刻みのり ごま 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) 玉葱 えのき スープの素 塩 しょうゆ	①豆腐 鶏肉 卵 人参 キャベツ 玉葱 油 砂糖 塩 しょうゆ ②わかめ(干) 玉葱 えのき スープの素 塩 しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 グリーンピース 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②小松菜 人参 しいたけ(生) 花かつお しょうゆ 砂糖 ③麩 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①うどん 豚肉 油 油揚げ 里芋 人参 大根 しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②フロッコリー トマト 酢 砂糖 しょうゆ 油	①ごはん 鶏ミンチ グリーンピース 油 砂糖 しょうゆ ②豆腐 大根 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①牛ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 油 カレールー ②キャベツ きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①豚ミンチ 春雨 たけのこ(水煮) しいたけ(干) にら 油 しょうゆ 春巻の皮 小麦粉 揚げ油 ＜添え野菜＞ 大根 ちりめんじゃこ ごま 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) 人参 ねぎ スープの素 塩 こしょう	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②白菜 きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	①米 さつまいも 塩 ②かれい みそ 砂糖 土生姜 ③フロッコリー 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ④油揚げ つきこんにゃく ねぎ 大根 しいたけ(生) 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ケチャップ 塩 こしょう ②ウインナー 人参 セロリ キャベツ しいたけ(生) コンソメスープの素 塩 こしょう 油	①高野豆腐 平天 鶏ミンチ 卵 人参 さやいんげん 玉葱 油 砂糖 しょうゆ だし汁 ②大根 もやし しめじ ねぎ 煮干し みそ	①うどん むきえび さつまいも 人参 みつば 玉葱 卵 小麦粉 揚げ油 ねぎ 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②ちりめんじゃこ 白菜 わかめ(干) 砂糖 酢 しょうゆ		
果物		オレンジ(全児)			みかん缶(全児)	バナナ(全児)			オレンジ(全児)		みかん缶(全児)		バナナ(全児)		
No.	110	70	137	1	5		135	12	76	36		128	65		
おやつ	米粉りんご蒸しパン 米粉 砂糖 ベーキングパウダー 水 りんご 砂糖 水	ひじきおにぎり ごはん ひじき(干) 人参 煮干し しょうゆ	みかんかん みかん(缶) (果肉) 砂糖 水 (果汁を含む) 粉寒天	お好み焼き 小麦粉 キャベツ 豚肉 卵 ちくわ ねぎ 粉かつお 青のり ソース マヨドレ	コーンマフィン 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 コーン(缶) 牛乳 砂糖 マーガリン 油	干菓子	カルピスゼリー 粉寒天 カルピス 水	キャロットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 人参	きなこちんすこう 米粉 きな粉 砂糖 油	じゃこのトースト 食パン(6枚切) ちりめんじゃこ マヨドレ 青のり 白ごま	メロンパン	フルーツポンチ みかん(缶) バナナ パイナップル(缶) みかん缶の汁 水 砂糖 片栗粉	五平もち ごはん 油 みそ 砂糖 ごま 水		
飲物	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		

