

令和 5 年 9 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事						誕生会			お月見会		
曜 日	土	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土
	16	19	20	21	22	25	26	27	28	29	30
献立名	①ピピンバ風井 ②中華スープ ③果物	①鶏の南蛮漬け ②マカロニサラダ ③みそ汁	①厚揚げの みそ炒め ②すまし汁	①豚肉のピカタ ②さわやか漬け ③みそ汁	①冷めん ②かぼちゃの そばろあんかけ ③果物	①ミンチカツ 添え野菜 ②コンソメスープ	①チャプチェ ②わかめスープ	①じゃが芋の そばろ煮 ②すまし汁 ③果物	①魚の ケチャップソース ②ツナサラダ ③みそ汁	①鶏ごぼうの 和風スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①マーボー丼 ②中華スープ ③果物
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	パン	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん
昼 食	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②しめじ 玉葱 スープの素 塩 しょうゆ	①鶏肉 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 しょうゆ ②きゅうり 人参 マカロニ マヨドレ ③豆腐 大根 ねぎ 煮干し みそ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②玉葱 えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①豚肉 (一口カツ用) 塩 こしょう 小麦粉 卵 油 マーガリン ②キャベツ みかん(缶) 酢 塩 砂糖 レモン汁 ③小松菜 人参 麩 煮干し みそ	①中華そば ハム 卵 油 トマト きゅうり 中華スープ 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 ②かぼちゃ 牛ミンチ 煮干し 砂糖 しょうゆ 片栗粉	①合ミンチ 玉葱 牛乳 パン粉 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ 〈添え野菜〉 ブロッコリー マヨドレ ②人参 じゃが芋 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 ②わかめ(干) コーン(缶) しめじ スープの素 塩 しょうゆ	①牛ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②ゆば みつば 大根 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ ②キャベツ きゅうり ツナ(缶) 酢 砂糖 しょうゆ ③豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①スパゲッティ 鶏肉 玉葱 人参 しめじ ごぼう ねぎ 油 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②ちりめんじゃこ 青菜 コーン(缶) 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生菜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②わかめ(干) えのき スープの素 塩 しょうゆ
果物	オレンジ(全児)				みかん(缶)(全児)			バナナ(全児)		オレンジ(全児)	バナナ(全児)
No.	134	4	40	51	121	14	43	84	5		137
お や つ	カスタードロール	干菓子バイキング	ジャムサンド	パイナップルゼリー	おかかおにぎり	コーンフレークのおこし	マカロニのチーズ焼き	牛乳かん	ロールケーキ	お月見団子	アップルパイ
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳

