令和 5 年 8 月　献立表　たちばな保育園

行事						誕生会						
曜	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
日	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31
朝乳児おやつ	人参・牛乳	昆布・ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	さつま芋・牛乳	昆布・ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
No.		115	133	109	60	80	126	1	136	18	116	145	46
献立名	①麻婆茄子 ②中華スープ	①カレーうどん ②ひじきサラダ ③果物	①そぼろごはん ②和え物 ③すまし汁	①炊き合わせ ②ごま和え ③みそ汁	①鶏肉の トマトソースかけ ②ブロッコリーサラダ ③かぼちゃスープ	①みそ煮 ②すまし汁 ③果物	①ミート スパゲッティ ②青菜のスープ ③果物	①揚げ魚の 甘酢あんかけ ②ごま和え ③みそ汁	①中華丼 ②わかめスープ ③果物	①鶏肉とピーマンの 油炒め ②酢の物 ③すまし汁	①あんかけそば ②ジャーマンポテト ③果物	①夏野菜カレー ②果菜サラダ	①魚のムニエル ②トマトサラダ ③コンソメスープ
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	パン
昼食	①牛ミンチ なす 玉葱 人参 白葱 土生姜 みそ 砂糖 しょうゆ スープの素 ごま油 片栗粉 ②わかめ(干) パプリカ スープの素 しょうゆ	①うどん 牛肉 人参 玉葱 ねぎ 油揚げ 油 煮干し カレールー ②ひじき(干) じゃがいも トマト マヨドレ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリンピース(缶) ②キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ ③えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①平天 人参 じゃが芋 煮干し 砂糖 しょうゆ ②もやし 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ 小松菜 煮干し みそ	①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 玉葱 ピーマン トマト水煮 パセリ 油 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 しょうゆ 水 砂糖 ②ブロッコリー きゅうり 酢 砂糖 塩 油 ③かぼちゃ マーガリン 牛乳 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 パセリ	①里芋 ちくわ 厚揚げ こんにゃく 人参 大根 油 みそ 砂糖 煮干し ②麩 キャベツ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ 油 牛ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 ちりめんじゃこ コーン(缶) わかめ(干) 煮干し 塩 しょうゆ	①かれい 塩 小麦粉 揚げ油 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉 ねぎ ②キャベツ もやし ごま 砂糖 しょうゆ ③しめじ ほうれん草 煮干し みそ	①ごはん 豚肉 むきえび 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②わかめ(干) 玉葱 スープの素 しょうゆ	①鶏肉 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ピーマン 人参 玉葱 たけのこ (水煮) しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ②わかめ(干) きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③油揚げ オクラ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ツナ(缶) 玉葱 油 マーガリン こしょう ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 なす ピーマン 油 カレールウ ②白菜 人参 みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①さけ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 ②ブロッコリー トマト 酢 砂糖 塩 油 ③もやし 人参 パセリ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟの素 塩 こしょう
果物		オレンジ(全児)				バナナ(全児)	オレンジ(全児)		みかん缶(全児)		オレンジ(全児)		
No.	127	70		45		66	53	131			33	104	121
おやつ	プリン プリンの素 水 カラメルソース	やきやきごはん ごはん 人参 わかめ(干) しょうゆ	ショコラロール	黒糖クッキー 小麦粉 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ マーガリン 黒砂糖 牛乳	フルーツヨーグルト ヨーグルト 砂糖 バナナ みかん(缶) パイン(缶)	青のりのじゃが丸 じゃが芋 片栗粉 塩 ちりめんじゃこ 青のり	マドレーヌ ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳	オレンジゼリー クールゼリーの素 オレンジジュース (果汁100%) 水	メロンパン	干菓子バイキング	和風ラスク 食パン (8枚切) ごま マーガリン 青のり	ココア蒸しパン ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 ココア 油	いもようかん さつま芋 スキムミルク 寒天 砂糖 水
飲物	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶