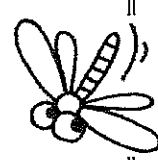


令和 5 年

8 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事	避難訓練												
曜 日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	土	月	火	水
日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	12	14	15	16
期乳児おやつ	きゆうり・牛乳	せんべい・牛乳	昆布・ウエハース・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	昆布・ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳
No.	111	49	153	31	149	109	125	20	50	141		86	67
献立名	①煮込みうどん ②おかか和え ③果物	①魚の野菜焼き ②ブロッコリーサラダ ③すまし汁	①ホットドック ②コーンシチュー ③果物	①ハワイアンソテー ②酢の物 ③みそ汁	①カレーチャーハン ②中華スープ ③果物	①冷しゃぶ ②すまし汁	①スパゲッティ ナポリタン ②わかめスープ ③果物	①鶏のキャロット揚げ ②さわやか漬け ③みそ汁	①焼き魚 ごまみそソース ②のり和え ③すまし汁	①あけぼのごはん ②和え物 ③みそ汁	①洋風炒め ②すまし汁	①ベーコンと豆のスープ煮 ②和風サラダ ③果物	①煮魚 ②なます ③みそ汁
主食	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲッティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼 食	①うどん 牛肉 かまぼこ 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ	①かれい 塩 こしょう 人参 玉葱 しいたけ(生) 塩 油 パセリ ②ブロッコリー コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③豆腐 玉葱 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①ロールパン マーガリン ウィンナー キャベツ 油 カレー粉 塩 ケチャップ ②クリームコーン(缶) 人参 玉葱 じゃがいも パセリ シチューの素 牛乳 ③しめじ 人参 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 人参 ピーマン 玉葱 パイン(缶) 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②ツナ(缶) キャベツ きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ ③しめじ 人参 ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 合ミンチ 人参 ピーマン 玉葱 油 カレー粉 塩 ②わかめ(干) ごま スープの素 しょうゆ	①豚肉 トマト キャベツ もやし きゅうり わかめ(干) ごま 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 ②豆腐 チンゲン菜 玉葱 煮干し 塩 しょうゆ	①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう ケチャップ ②わかめ(干) もやし コーン(缶) コンソメスープの素 こしょう	①鶏肉 しょうゆ みりん ごま油 人参 卵 小麦粉 揚げ油 ②キャベツ きゅうり 酢 砂糖 塩 レモン汁 ③麩 なす ねぎ 煮干し みそ	①さわら 塩 油 白葱 ごま みそ 砂糖 しょうゆ 油 ごま油 だし汁 ②ほうれん草 人参 刻みのり 砂糖 しょうゆ ③豆腐 えのき みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①米 人参 塩 しょうゆ だし昆布 ②ちくわ チンゲン菜 もやし 砂糖 しょうゆ ③白菜 ねぎ 煮干し みそ	①ウインナー コーン(缶) 人参 玉葱 キャベツ 油 塩 こしょう コンソメスープの素 ②ゆば 玉葱 オクラ 煮干し 塩 しょうゆ	①ベーコン 水煮大豆 じゃが芋 人参 玉葱 パセリ コンソメスープの素 塩 こしょう 油 ②キャベツ きゅうり 人参 コーン(缶) 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	①かれい 土生姜 砂糖 しょうゆ ②大根 人参 ごま 酢 砂糖 塩 ③かぼちゃ ねぎ 煮干し みそ
	果物	オレンジ(全児)		すいか(全児)		みかん缶(全児)		オレンジ(全児)					バナナ(全児)
No.	4	13		9		113	38	131	10		3	64	76
お や つ	ポテトピザ	ソフトクッキー	昆布おにぎり	キャロットパフ	練乳いちごパン	ゆでとうもろこし	焼きピロシキ	野菜ジュースゼリー	ざくざくアップルケーキ	干菓子	ホットケーキ	お麩のラスク	きなこちんすこう
	じゃが芋 ハム マヨドレ 牛乳 ピザ用チーズ	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 レモン汁 マーガリン	ごはん 塩昆布 ごま	人参 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 牛乳		とうもろこし 塩	食パン (10枚切り) ツナ(缶) 小麦粉 マヨドレ パセリ	クールゼリーの素 野菜ジュース (果汁100%) 水	りんご レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 牛乳		ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン ケーキシロップ	麩 マーガリン 砂糖	米粉 きな粉 砂糖 油
飲物	牛 乳	牛 乳	お 茶	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	お 茶	牛 乳	牛 乳	牛 乳