

令和 5 年 7 月

献 立 表

たちばな 保育園

行事						夏まつり		誕生会		土用の丑の日メニュー		
曜 日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31
朝乳 おやつ	せんべい・牛乳	ウエハース・牛乳	人参・牛乳	ビスケット・牛乳	せんべい・牛乳	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	チーズ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳
No.		72	4	119	143	64	25	120	59	142	135	132
献立名	①タンドリーチキン ②白菜のサラダ ③コンソメスープ	①とうもろこしご飯 ②肉じゃが ③みそ汁	①魚の南蛮漬け ②おかか和え ③すまし汁	①チャンポン ②ツナサラダ ③果物	①五目 ひじきごはん ②和え物 ③すまし汁	①豆腐の 五目焼き ②切り干し大根の煮物 ③みそ汁	①コロッケ ②サラダ ③すまし汁	①焼きそば ②和風スープ ③果物	①ローストチキン きのこクリームソース ②野菜ソテー ③果物	①かば焼き風 ②なます ③みそ汁	①牛丼 ②ごま和え ③すまし汁	①三色ごはん ②和風サラダ ③みそ汁
主食	パン	ごはん	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	ごはん	中華そば	パン	ごはん	ごはん	ごはん
昼 食	①鶏肉 塩 カレー粉 ヨーグルト ケチャップ しょうゆ ②白菜 トマト コーン(缶) 酢 砂糖 塩 油 ③玉葱 人参 キャベツ コンソメスープの素 塩 こしょう	①米 とうもろこし 塩 ②牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 グリーンピース 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ③油揚げ もやし ごぼう ねぎ 煮干し みそ	①かれい 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 玉葱 だし汁 砂糖 酢 しょうゆ ②オクラ 人参 キャベツ 花かつお 砂糖 しょうゆ ③麩 青菜 えのき茸 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 むきえび なるとかまぼこ 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②わかめ(干) きゅうり ツナ(缶) 酢 砂糖 しょうゆ 油	①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うす口) ②白菜 人参 砂糖 しょうゆ ③ゆば 玉葱 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①豆腐 豚ミンチ 卵 人参 ほうれん草 しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ ごま油 ②切り干し大根 油揚げ 人参 煮干し 砂糖 しょうゆ ③じゃが芋 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①じゃが芋 合ミンチ 人参 玉葱 油 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 揚げ油 ②トマト キャベツ ブロッコリー ひじき マヨドレ ③なす 麩 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ もやし 油 こしょう ケチャップ ウスターソース 花かつお 青のり ②チンゲン菜 しいたけ(干) ごま 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 シチューの素 しいたけ(生) しめじ 塩 こしょう パセリ ②ベーコン ほうれん草 玉葱 人参 油 塩 こしょう ③ゆば 小松菜 煮干し しょうゆ 塩	①ごはん 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 土生姜 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ ②キャベツ コーン(缶) ごま 砂糖 しょうゆ ③油揚げ えのき茸 みつば 煮干し しょうゆ 塩	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ 卵 砂糖 塩 油 人参 だし汁 砂糖 しょうゆ きゅうり しょうゆ ②キャベツ きゅうり トマト 刻みのり 酢 砂糖 しょうゆ 油 ③豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	
	果物			すいか(全児)				オレンジ(全児)	バナナ(全児)			
No.	56	73		70		112	135	145	103	150		141
お や つ	ボンデケーキ ホットケーキミックス 白玉粉 水 牛乳 粉チーズ 白ごま 黒ごま	きなこマフィン 米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳	フルーツサンド 食パン プレーンヨーグルト 生クリーム 砂糖 みかん(缶) バナナ	やきやきごはん アップルパイ	アップルパイ	甘辛だんご 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉	カルピスゼリー 粉寒天 水 カルピス	ジャムサンド 食パン (12枚切) イチゴジャム	カステラ 小麦粉 上新粉 卵 砂糖 みりん 油	ポップコーン ポップコーン用 のコーン 油 塩	あんぱん	あべかわ寒天 粉寒天 水 砂糖 黒砂糖 水 きな粉
飲料	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

